

Силламяэский Вестник

БЕСПЛАТНЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК № 4 (3633) 23 января 2020 г.

Всегда рады гостям!



Несмотря на то, что славянское братство по политическим мотивам стало не столь устойчивым, культура славянских народов по-прежнему является объединяющим началом и не знает границ и расстояний. Именно в целях сохранения и популяризации народных традиций, объединения народов – носителей славянских культур и проводится уже много лет в Силламяэ международный славянский праздник «Культурные мосты Балтики». В этом году он будет уже 23-м по счёту и вновь соберёт творческие коллективы из Республики Беларусь, России, Украины. И желанными гостями, как всегда, будут на празднике эстонские коллективы.

В этом году праздник будет проходить под девизом «Всё начинается с семьи». Семья - понятие ёмкое.

Семья - это и группа живущих вместе родственников (муж, жена, дети), то есть наиболее распространённое понятие, которое знакомо всем и каждому. Это и единство, объединение людей, сплочённых общими интересами, целями. Это и народ, упорядоченный на основе языковой генетической классификации (карельская, северокавказская, алтайская и другие языковые семьи)...

Праздник состоится 28-31 мая и приурочен к дням памяти святых Кирилла и Мефодия - братьев из города Солуни, создателей старославянской азбуки и церковнославянского языка, христианских проповедников. Оргкомитет праздника возглавляет председатель горсобрания Елена Коршунова. В него входят руководители национальных обществ куль-

туры города, многие руководители муниципальных учреждений, специалисты отдела образования и культуры горуправления. Сценаристом праздника является директор молодежного центра по интересам «Улей» Наталья Ермакова.

Оргкомитет проводил свои заседания уже трижды. Обсуждались существенные моменты организации этого солидного международного мероприятия. Положение о празднике, на основе которого будет строиться вся подготовительная работа; каких гостей и откуда пригласить; как обеспечить финансовую поддержку мероприятия со стороны фондов и других структур, привлечь спонсоров, чтобы не вся тяжесть финансовых затрат легла на местный бюджет; что могло бы стать площадкой для открытия праздника; что нового внести в шествие участников; что можно использовать для оформления главной сценической площадки, которой

является большой зал спорткомплекса, – к этим и другим вопросам оргкомитету придётся вернуться ещё не раз. Любое большое мероприятие, в котором задействованы местные и зарубежные творческие коллективы, общественные организации, учреждения, а также жители города как зрители, требует серьёзной подготовки. Поэтому оргкомитет относится к такому значимому и знаковому для города традиционному международному мероприятию ответственно и старается продумать всё до мелочей.

Лидия ТОЛМАЧЁВА,
член оргкомитета праздника

На снимке: так встречали гостей на 22-м празднике славянских культур, который проходил в мае 2018 года.

Фото из архива редакции

Из официальных источников

О порядке оказания социальных услуг

В декабре 2019 года вступили в силу изменения в постановлении Силламяэского городского Собрания от 26 апреля 2018 года «Порядок оказания социальных услуг». Данным постановлением регулируется порядок оказания социальных услуг в городе Силламяэ.

Время требует новых мер в социальной сфере, и порядок учитывает как местные условия, так и государственные изменения в этой сфере. Если ещё несколько лет назад самыми необходимыми и важными методами социальной помощи являлись денежные пособия и предоставление продуктовой помощи, то на сегодняшний день одним из самых актуальных направлений является развитие социальных услуг. Закон о социальном обеспечении определяет перечень услуг, которые должно организовать местное самоуправление. Поясню, какие услуги названным выше постановлением регулируются.

Услуга на дому предназначена для пожилых или временно нуждающихся в посторонней помощи людей, которым она нужна в домашних условиях, то есть в действиях, необходимых для проживания дома, но которые человек не в состоянии осуществлять самостоятельно без посторонней помощи. Например, помощь в приготовлении пищи, в уборке, помощь при помывке. Услуга охватывает также организацию помощи за пределами дома человека, если это необходимо для обеспечения его ежедневных нужд, например, доставка продуктов из магазина, сопровождение к врачу.

Оказываемая за пределами дома **общая услуга по уходу** предназначена для людей с временной или постоянной потребностью в уходе, которую невозможно обеспечить в домашних условиях.

Услуга опорного лица предназначена для людей, которым в силу социальных, экономических, психологических проблем, а также проблем со здоровьем для выполнения своих обязательств и обеспечения своих прав в существенной мере необходима посторонняя по-

мощь. Опорное лицо физически за клиента (в отличие от работника по уходу) не будет ходить в магазин или убирать в квартире. Опорное лицо своим руководством и поддержкой помогает клиенту в оформлении документов, в ведении хозяйства, например, распределении денежных средств, напоминании и контроле оплаты счетов.

Услуга попечения над совершеннолетним лицом предназначена для людей, которым в силу душевных или физических недостатков необходима помощь в осуществлении своих прав и исполнении обязанностей.

Услуга личного помощника предназначена для совершеннолетних людей, которым из-за недостатков здоровья для обеспечения ежедневных нужд и участия в общественной жизни необходима сторонняя физическая помощь.

Услуга приюта обеспечивает возможности временного жилья, безопасных условий пребывания и первой помощи.

Услуга ночлежного дома обеспечивает возможность временного ночлега для совершеннолетнего человека, который не способен найти себе ночлег. Во временном месте для ночлега должно быть обеспечено койко-место, возможность помыться и безопасные условия пребывания.

Услуга социального транспорта предназначена для людей, особые потребности которых препятствуют использованию личного или общественного транспорта. Ходатайство подаётся по возможности за пять рабочих дней. Организацией услуги занимается попечительское учреждение «Сюгис».

Услуга консультирования по дол-

гам - это консультирование человека, имеющего проблемы с долгами и доходами, по ликвидации задолженностей и их предотвращению.

В городе организацией социальных услуг занимается отдел социального попечения, непосредственно оказанием услуг - попечительское учреждение «Сюгис».

Для получения социальных услуг подаётся ходатайство в социальный отдел, а также можно обратиться напрямую к оказателю услуги. Ходатайствовать об услугах могут люди, которые по данным регистра народонаселения являются жителями Силламяэ.

Услуги оказываются, исходя из оценки необходимости в помощи и при согласии нуждающегося в услугах лица. Решение о назначении социальной услуги принимает социальная комиссия городского Управления. Невозможно все ситуации предусмотреть в рамках одного документа, поэтому у комиссии есть право назначить социальную услугу также и в случаях, не урегулированных постановлением.

Услуги могут оказываться как платно, так и бесплатно. Это зависит от объёма и стоимости услуги, а также от материального положения получающего услугу человека и его семьи.

За более подробной информацией можно обращаться к специалистам отдела социального попечения. Мы работаем по адресу: ул. Кеск, 27, приёмные дни - понедельник, вторник, четверг с 9.00 до 12.00 и с 14.00 до 16.00, среда - с 14.00 до 18.00.

Попечительское учреждение «Сюгис» находится по адресу: ул. Геологическая, 18, часы работы: понедельник - 08.00-12.00 и 13.00-17.30, вторник, среда, четверг - 08.00-12.00 и 12.30-16.30, пятница - 08.00-12.00 и 12.30-16.00.

Татьяна БОЛЬШАКОВА,
руководитель отдела социального попечения горуправления



Признаны лучшими

15 января в Мяэтагузе наградили лучших спортсменов Ида-Вирумаа. Инга Палу (на снимке) признана лучшей спортсменкой уезда, а Екатерина Миротворцева - лучшей молодой спортсменкой! Поздравляем силламяэских спортсменов с наградами!

Территорию здания полиции украсит «Черника»

Как мы уже сообщали, в конце ноября 2019 года в Силламяэ был заложен краеугольный камень здания для сотрудников Департамента полиции и погранохраны и Спасательного департамента. А вот новость: подведены итоги конкурса на произведение, которое должно украсить территорию у здания.

Конкурс проводило предприятие по управлению госнедвижимостью совместно с Министерством внутренних дел. По оценке жюри, из 17 представленных на конкурс работ лучшей стала инсталляция Урмаса Вийка «Черника». Входящие в жюри представители Эстонского союза художников посчитали, что эта инсталляция будет хорошо видна со всех сторон и её главной изюминкой являются элементы, напоминающие

проблесковые маячки оперативного транспорта.

Второе место жюри присудило Евгению Золотко за скульптуру «Диспетчер» - монументальный портрет из мрамора и бронзы, воспевающий работающую на благо безопасности общества женщину.

На третьем месте - скульптура Фреда Трууса «Пульс» - инновационная параметрическая структура, переключая-



щаяся с архитектурным ритмом здания.

Жюри также отметило работу «Собака» (олицетворение безопасности) Янно Рооса и Андреса Лаби, бетонную скульптуру «Лео» Бруно Лиллеметса и поэтичную скульптуру женщины с чашкой кофе и собакой «Возвращайся домой» Арта Аллмяги.

По информации ERR

Принимаются заявки в программу дружественного к семье работодателя

До конца января можно ходатайствовать об участии в программе дружественного к семье работодателя. Участвовать в программе могут работодатели из частного, государственного и третьего секторов, которые хотят улучшить корпоративную культуру и сделать рабочую среду более дружественной к семье.

Участвовавшие в программе работодатели отметили, что создание дружественной к семье атмосферы начинается с уважительного отношения к работнику. «Сегодня на рынке труда работники всё больше ценят гибкость, достойные условия труда и баланс между рабочей и частной жизнью. В ситуации, когда рабочих рук не хватает, дружественная к семье рабочая среда обязательно поможет при найме и сохранении профессиональных работников. Призываю работодателей присоединиться к программе, чтобы вместе с работниками и консультантами продумать те шаги, которые необходимо сделать для улучшения трудовой среды, способствовать повышению конкурентоспособности предприятия», - сказал министр социальных дел Танель Кийк.

«Когда рассуждают о балансе трудовой и частной жизни, то большинство думает о работниках с маленькими детьми, но в действительности вопрос гораздо шире. В понимании и принятии со стороны работодателей нуждаются и те работники, у которых, например, на попечении находятся пожилые члены семьи, кто занимается, помимо работы, профессиональным спортом или же просто должен во время рабочего дня

посетить ветеринара со своим питомцем. Также хочу отметить тех работодателей, которые готовы принимать в свой коллектив работников разных возрастов, и тех, кто разрушает мифы, которые препятствуют работникам в возрасте 50+ активно и по мере своих возможностей вносить личный вклад в общество. Цель правительства — дружественная к семье Эстония, в которой все поколения ощущают себя счастливыми и задействованными на протяжении всей жизни», - сказала министр народонаселения Рийна Солман.

По словам руководителя сферы развития ЦУ Innove Резлики Вяльяру, которое в прошлом году получило золотой знак дружественного к семье работодателя, участвуя в этой программе, Innove ставило себе целью достичь ситуации, при которой каждый работник будет послом своего работодателя. «Пройденный за время программы путь означает для Innove серьёзную перемену мышления при последовательном внедрении основанного на ценностях управления. Самое важное - это заметить нужды работников, для чего мы используем разные системы обратной связи и проводим исследование удовлетворённости. Большое внимание мы уделяем внут-

ренней коммуникации и системе поощрения», - приводит примеры Вяльяру. «Также мы разработали программу вживания нового работника, в рамках которой с начинающим работником проводят собеседования в самом начале и в конце испытательного срока, а также подводят промежуточные итоги и в середине его. Но и для уходящих работников ищутся альтернативные возможности на рынке труда и предлагаются консультации», - говорит Вяльяру. По её словам, позитивное влияние участия в программе на дальнейшее развитие отражается, среди прочего, в том, что за год число кандидатов при найме в Innove удвоилось.

Участвующие в программе организации получают при старте начальный знак, а после основательного процесса консультирования и оценивания выдается окончательный знак - бронзовый, серебряный или золотой. Участие в программе для отобранных организаций бесплатно.

В программе дружелюбного к семье работодателя уже приняли участие 102 организации, что повлияло более чем на 25 000 работников.

В этом году в программе примут участие примерно 30 работодателей, которых выберут на основании представленных анкет. Попавшие в программу выяснятся в начале марта. Программу финансирует Европейский социальный фонд, модель дружественного к семье работодателя применяет консалтинговая компания Civitta Eesti AS. Больше о программе можно прочитать на портале трудовой жизни (на эстонском языке).

Анна ТИСЛЕР,
советник по связям
с общественностью Министерства
социальных дел

Валерия ЧКАЛОВА, 1а

Права, обязанности и зазор между ними

Начнём с фотографии и письма «Вот такое убожество у «Берёзки». Спросил у работников магазина, сказали что хозяин в тюрьме, а они знать ничего не знают про эту территорию. Скоро прохожие будут здесь ноги ломать или в ямы с водой проваливаться с головой! Наверное, туристы сюда не ходят? У них (надо понимать – у муниципалитета. - Прим. редакции) Приморский бульвар, теперь фонтан появился! А это (надо понимать – «Берёзка». – Прим. редакции), если не забыли, - центр города!!! Неужели ничего сделать нельзя? На променаде вон какие деньги закапываются! Юрий Синцов, житель дома N 39а по улице Кеск».



Письмо пришло на э-адрес редакции, но было озаглавлено: «Госпоже Коршуновой». Обращения мы председателю горсобрания переслали, но и сами взяли вопрос на заметку. Почему?

Неоднократно уже писалось о правах и обязанностях владельцев жилья, производственных и прочих строений, являющихся их собственниками. Говорили мы и о том, какие права и обязанности имеет муниципалитет в отношении нерадивых хозяев. Но раз до сих пор имеются «непонятки», то не грех возвратиться к теме.

Начнём с напоминания о том, что имеются три вида земельной собственности - государственная, муниципальная, частная. Этот порядок уже указывает на уровень ответственности.

Следовательно, за участок земли, находящийся во владении хозяина «Берёзки» (напомним, что это не официальное название торгового объекта), отвечает он. Ответственность подразумевает и благоустройство, содержание территории в порядке. Естественно, частная земля, как и строения, расположенные в городе, находятся в определённой степени под контролем муниципалитета. В Силламяэ он возло-

жен на отделы городского хозяйства и строительный.

«В соответствии с решением городского Собрания от 31 января 2016 года нам делегированы некоторые обязанности по проведению государственного надзора. То есть государство передало часть функций местному самоуправлению, а оно, в свою очередь, уполномочило нас. Во-первых, наш отдел производит надзор за соответствием строения строительному проекту, детальной планировке, специальным требованиям местного самоуправления, проектным условиям. Во-вторых, за нами контроль за строением или строительством на предмет использования и безопасности объекта. В-третьих, контроль за соответствием строения его целевому назначению. То есть, например, жилое здание должно использоваться как жилое, а склад как склад. Я опустил некоторые формулировки, которые вряд ли будут интересны широкому кругу читателей. Ни о каких площадках перед строением, как и о фасадах, здесь речь не идёт. Если у зданий неприглядный вид, а таких, к сожалению, в Силламяэ хватает, но они безопасны для использования, то у нашего отдела нет оснований для воз-

буждения делопроизводства по объекту и выдачи предписаний», - сказал заведующий отделом строительства Владимир Сокушев.

Отдел городского хозяйства, как нам сообщили в горуправе, ведёт надзор за соблюдением правил благоустройства (в широком смысле этого слова) на городской территории. Что касается частных собственников, то здесь немного сложнее, но всё же решаемо, поскольку стрижка газонов и кустов, чистота на территории - это обязанность хозяина, и если он ею манкирует, то может для начала получить предписание, а при неисполнении его - штраф.

Будут ли люди ломать ноги на территории «Берёзки», будут ли проваливаться в ямы въезжающие на площадку к магазину машины - это проблема хозяина. Кто-то скажет, что так рассуждать цинично. Никакого цинизма, а простой капитализм. Точно так же, если что-то подобное произойдёт на городской территории - тут отвечать придётся муниципалитету, на территории квартирного (садового) товарищества - руководству этих хозяйств.

Финансовое «вмешательство» со стороны города в дела хозяина «Берёзки», касающиеся дорожного покрытия, по словам сотрудников муниципалитета, нереально уже потому, что дорога и подъезд спереди и сзади здания, что называется, тупиковые. Граница частной земли с городской, если говорить о связи с муниципальной улицей Кеск, спереди строения проходит через мизерные проезды между тротуаром. Эти места пересечений заасфальтированы в ходе работ по ремонту тротуара. Подъезд со стороны улицы Максима Горького на въезде/выезде, пересекающий пешеходную дорогу (муниципальная земля), также приведён в порядок. Городская программа финансирования со стороны муниципалитета ремонта внутридворовых проездов, благоустройства подъездов к домам, тупиковых участков, где хозяин-предприниматель, в себя не включает. Оно и понятно: внутриворонные проезды, в которые город вкладывается, нужны не только тем КТ, за кем территория числится, а и горожанам, которые волеяневолей связаны между собой. Участков, нуждающихся в благоустройстве, в Силламяэ хватает за глаза. То есть «Берёзка» - частный замок (ударение на первом слоге), к которому подступиться трудно. И возможно ли вообще?

Если владелец магазина «Берёзка» считает, что и так всё неплохо, то придраться особо не к чему. Конечно, предприниматель, который занимается торговлей и заинтересован в привлечении покупателей, и витрину (а территория - часть её) сделает достойной. Ну а если исходить из того, что владелец земли и строения считает «и так

сойдёт», то как быть? Город должен взять на себя заботы (извините за тавтологию) о хозяйстве хозяина?

Отступление по теме на несколько строк. Когда ещё шёл первый этап реконструкции улицы Льва Толстого, владелец близлежащего малого предприятия при мне говорил сотруднику муниципалитета: «Да трудно что ли «черпак» щебня сыпануть в эту лужу, раскатать и асфальтом покрыть? Ведь красивее будет смотреться со стороны». Лужа находилась на территории частной фирмы. И как бы вы поступили? В советские времена, возможно, вопрос решился бы в пять минут. Но тогда это место не было частной землёй, а теперь - извините: «сыпануть» можно, но в проекте это не записано, и кто будет платить?

Трудно найти предпринимателя, который был бы не заинтересован в том, чтобы территория или здание не выглядели сирыми и убогими. Это удар по имиджу. Но не всегда у предпринимателя есть свободные средства, чтобы облагородить фасад здания или заасфальтировать дорогу на своей территории. И что дальше? Сначала надо доказать, что нарушен порядок благо-

устройства (а он, между прочим, не из головы взят, а создан на основании государственных уложений). В случае с «Берёзкой» это практически невозможно. Максимум, что может сделать муниципалитет, - это обратить внимание собственника на желательность ремонта. Но и предприниматель может указать места, относящиеся к муниципальным объектам, которые тоже не в лучшем состоянии, чем у частного, и спросить: «Почему с них спроса нет?». А там тоже денег на благоустройство не хватает.

На собственника строения можно воздействовать, исходя из порядка городского благоустройства, если фасад здания, хоть он и безопасен, но уж очень непригляден (колючая проволока, окна, заколоченные крест-накрест досками и т.п.). Здесь может вмешаться отдел городского хозяйства, составив предписание. Если же кирпич не угрожает упасть на человека сверху или сбоку, то, значит, объект безопасен с внешней стороны. Отсюда элементарный вывод, например, для хозяина строения, которое «замерло»: вставить в разбитые окна нечто из древесно-стружечных плит и спать спо-

койно. Если на территории вдруг кустики растут не так, появился мусор или газоны-кусты не подстрижены, дождусь предписания, потом найму человека, чтобы он там немного прибрался. И опять сплю спокойно до следующего замечания. Вот такой зазор между правами и обязанностями, который определило законодательство.

Завершая разговор, вернёмся к отправной точке - письму Юрия Синцова. Помните: «На променаде вон какие деньги закапываются!». Вывод из этого «лозунга» следует таков: не надо было строить променады (большая часть средств на него, кстати, идёт из еврофонда), который в основе своей не на туристов, а на силламяэсцев рассчитан, бросим деньги из бюджета на ремонт территорий частных. Жили, мол, без того и этого, так и ладно. Вот вдруг «пробьёт» муниципалитет проект реновации уличного освещения в городе, и опять услышим: «Деньги закапывают! Стояли столбы и пусть бы себе стояли дальше, зачем нам новые?». Такова логика автора письма.

Николай КЛОЧКОВ
Фото автора

Фонд интеграции проведёт инфочас

В январе Дом эстонского языка в Нарве проведёт инфочас в Силламяэ для всех желающих изучать эстонский язык. Будут представлены бесплатные возможности изучения и практики эстонского языка как в домах эстонского языка, так и в других организациях, являющихся партнёрами Фонда интеграции.

В Центре культуры Силламяэ инфочас состоится 28 января в 17.30. Можно будет ознакомиться с услугами Дома эстонского языка и календарём событий, получить консультацию по изучению эстонского языка, а также заре-

гистрироваться на мероприятия по языковой практике.

Дома эстонского языка в Таллинне и Нарве бесплатно предлагают разнообразные возможности для изучения эстонского языка, языковые курсы - это

только одна из таких возможностей. В домах эстонского языка можно крулый год участвовать в таких увлекательных и интерактивных формах обучения, как клубы общения, вечера кино и обсуждений, тематические мастер-классы, учебные поездки и викторины.

Зарегистрироваться на инфочас можно по бесплатному телефону 800 9999 или по адресу info@integratsiooniinfo.ee NB! При регистрации необходимо указать свои имя, контактные данные.

По информации
Фонда интеграции

До сих пор проблемой неграждан всерьёз не занимались

Законопроект о предоставлении в упрощённом порядке гражданства Эстонии детям, чьи родители проживали в стране на момент восстановления независимости, на днях прошёл второе чтение в парламенте.

Нынешнее законодательство предусматривает получение в упрощённом порядке гражданства Эстонии детьми из семей, в которых оба родителя являются обладателями серых паспортов. Принятие нового законопроекта позволит получить гражданство также и тем детям, у кого лишь один из родителей (или бабушка, или дедушка) является серопаспортником и проживал в стране по состоянию на 20 августа 1991 года. Законопроект увеличит количество детей, которые смогут в упрощённом порядке получить гражданство.

Конституционная комиссия парламента обсудила законопроект 3-го декабря и отправила его на второе чтение.

В комиссии законопроект поддержали представители парламентской коалиции, против выступили социал-демократы и депутаты от Партии реформ. Социал-демократы выступили с предложением отклонить законопроект. Принятие законопроекта единогласно поддержали депутаты от коалиционных партий: центристы, Исамаа и ЕКРЕ. По словам заместителя председателя парламентской фракции центристов Андрея Коробейника, в Эстонии проживает более 70 тысяч серопаспортников. «Большинство из этих людей долгое время живут или родились в Эстонии, однако то, что государство, по сути, признаёт их чужими в своей стране, не

является нормальным», - отметил Коробейник. Он добавил, что хотя с момента обретения независимости прошло уже почти тридцать лет, в Эстонии до сих пор остро стоит проблема неграждан - её решением политики до сих пор всерьёз не занимались. «Данный законопроект является существенным шагом к окончанию воспроизводства серых паспортов, то есть в конечном итоге упразднения института безгражданства в нашей стране», - пояснил Коробейник.

Он напомнил, что либерализация закона о гражданстве была одним из основных предвыборных обещаний Центристской партии. «Несмотря на то, что наши партнёры по коалиции до сих пор придерживались более жёсткой политики гражданства, нам по-прежнему удаётся отстаивать интересы своих избирателей», - отметил заместитель председателя фракции.

Катрин ИОСУА, советник во
фракции Центристской партии в
парламенте

Окружающая среда

Миллионы на водоёмы

В течение следующих 10 лет в по проекту LIFE IP CleanEST будут приняты меры по улучшению состояния водоёмов Ида- и Ляэне-Вирумаа и проанализированы возможности для дальнейших действий по улучшению. Площадь проекта покрывает 240 000 гектаров, на которых находится в общей сложности 574 км водотоков и почти 160000 гектаров прибрежных вод.

По словам министра окружающей среды Рене Кокка, это первая крупномасштабная комплексная инициатива по улучшению состояния водных объектов в Ида- и Ляэне-Вирумаа. «Мы хотим вернуть жизнь в те водоёмы, которые серьезно пострадали от деятельности человека. Загрязнения водоёмов, входящих в проект, относятся к первым десятилетиям прошлого века. Я уверен, что через несколько лет в этих местах нашим глазам откроется гораздо более красивая и живая картина», - сказал министр.

По словам заместителя генерального секретаря Министерства окружающей среды Харри Лийва, выполнение работ разделено на этапы. В 2020 году основное внимание будет уделено изучению и разработке мер по смягчению последствий загрязнения ручья Сооликаоя, текущего через город Раквере, обезвреживанию остаточного загрязнения на бывшем шинном заводе Кохтла-Нымме, разработке и испытанию технологии очистки остаточного загрязнения на объекте Пахнимяэ, также будут осуществлены предварительные проектирование на плотине Пюсси для обеспечения возможностей миграции рыбы и подготовительные мероприятия по

очистке реки Эрра.

«Вместе с партнёрами мы начали подготовку к удалению остаточного загрязнения на дне и берегах реки Эрра протяжённостью 1,5 километра. Слои смолы на дне реки Эрра местами достигают толщины в полметра. После устранения загрязнения очищенные участки будут выровнены, а речные места обитания восстановлены», - отметил г-н Лийв.

Кроме того, в ходе проекта CleanEST будет удалено приблизительно 1200 тонн масляных отходов и загрязнённой почвы с территории бывшего завода по ремонту шин Кохтла-Нымме. Помимо очистки водоёмов и устранения остаточных загрязнений в реках Вирумаа будут восстановлены нерестилища рыб. В течение 10 лет в чистую речную среду обитания будут выпускаться мальки лосося и морской форели с целью создания самовозобновляемых популяций лососевых.

CleanEST является беспрецедентным пилотным проектом, в результате которого станет понятно, может ли данный способ очистки водоёмов быть использован на других объектах Эстонии и Европы.

На основе практического опыта, по-

лученного в ходе проекта, выводов исследований и результатов мониторинга, будут также проанализированы варианты мер по обновлению планов управления водными ресурсами.

Проект LIFE IP CleanEST продлится 10 лет и будет стоить около 16,7 миллиона евро. На 60% проект финансируется Европейской комиссией, на 40% - из центра инвестирования в окружающую среду - КИК и государственного бюджета Эстонии. Ведущий партнёр проекта - Министерство окружающей среды. Партнёрами проекта являются Департамент окружающей среды, Агентство по охране окружающей среды, Эстонский центр исследований окружающей среды, Центр инфотехнологий Министерства окружающей среды, Эстонская геологическая служба, Министерство по делам сельской жизни, Таллиннский технический университет, Эстонский университет естественных наук, Научный центр АННАА, Эстонское общественное вещание, Центр управления государственными лесами, Аграрно-торговая палата, НКО Rivers Trust, а также местные самоуправления, куда входят вышеупомянутые водоёмы: волость Алутагузе, Раквере, Нарва, волость Люганузе, волость Виру-Нигула, волость Винни, волость Кадрина, волость Вяйке-Маарья и Союз самоуправлений Ида-Вирумаа.

**Агнес ААСЛАЙД, специалист
отдела по связям
с общественностью
Министерства окружающей среды**

Цены на бензин непредсказуемы

Когда большинство автозаправочных станций начали в 2019 году продавать топливо с биодобавками, резко возросли продажи бензина с октановым числом 98, освобождённого от новых требований. Об этом сообщил председатель правления топливной компании Alexela Алан Вахт в эфире телеканала ETV.

"Если раньше доля бензина 98-й марки составляла 7-8%, то сейчас она перевалила за 30%, а иногда приближается и к 40%", - сказал глава Alexela. По его словам, потребители опасаются вредного воздействия биодобавок на двигатель, а в некоторых моделях автомобилей топливо с добавками вообще использовать нельзя. На большинстве АЗС 98-й бензин чётко обозначен как не имеющий биодобавок.

По словам Вахта, довольно высокие цены на нефть на мировом рынке в последнее время стоят на прочном фунда-

менте, который состоит из соглашения ОПЕК с Россией об ограничении нефтедобычи и надежды на заключение торгового соглашения между США и Китаем.

Дальнейшие изменения будут зависеть от решений, которые ОПЕК примет в марте этого года. "Захочет ли ОПЕК бороться с американской сланцевой нефтью (рентабельность добычи которой резко падает при снижении мировых цен на нефть - прим. ред.)?", - спросил Вахт.

В зависимости от этого решения бен-

зин 95-й марки в Эстонии может как подешеветь до 1,10 евро за литр, так и подорожать до 1,55 евро за литр.

После очередной эскалации на Ближнем Востоке цены на моторное топливо в Эстонии обновили рекорды: бензин 95-й марки и дизель подорожали до 1,449 евро за литр, а бензин 98-й марки - до 1,49 евро за литр.

Тем не менее самым вероятным сценарием для ОПЕК, по мнению Вахта, остаётся поддержание цен на нефть на стабилизировавшемся в прошлом году уровне. Розничная цена бензина на 60% состоит из налогов. В конечной цене, которую потребитель платит за бензин на заправке, самый большой компонент - это акциз, который составляет 39%. Ещё 30% - это мировые цены на нефть, а 16% - налог с оборота. 8% цены образуют расходы и наценка топливной компании, а 3% - биодобавки.

По информации ERR.RUS

Берег нуждается в уборке

Председатель городского Собрания Нарва-Йыэсуу после прогулки по берегу моря от Силламяэ до курортного города обратился в Департамент окружающей среды с просьбой найти финансовые возможности для уборки берега моря.



В своём обращении в Департамент окружающей среды председатель городского Собрания Ааре Объяртел отметил, что комиссия городского Собрания по рыболовству и окружающей среде недавно обсудила идею организовать весной субботник по уборке берега моря.

Идею Нарва-Йыэсуу, по мнению главы городского Собрания курортного города, могли бы поддержать и другие самоуправления, выходящие к Балтийскому морю.

«Вчера (12 января) я прошел от Силламяэ до Нарва-Йыэсуу и обнаружил на берегу много мусора, который принёс шторм. У меня есть вопрос: может ли Департамент окружающей среды финансово помочь с уборкой морского берега?» - написал Объяртел.

По информации ERR

Концерн Eesti Energia за год вдвое сократил выбросы CO₂

Стратегическое направление Eesti Energia по сокращению прямого сжигания сланца для производства электроэнергии и увеличению производства жидких топлив и возобновляемой энергии в итоге за 2019 год отметило снижение выбросов углерода почти на 50%.

Общий объём эмиссии CO₂ Эстонии при поддержке Eesti Energia за год сократился примерно на четверть. Европейский союз ставит цель по сокращению выбросов углерода к 2030 году на 50-55% по сравнению с 1990 годом, но Эстония опережает эти амбиции и уже сократила свои выбросы почти на 65%.

«Наша местная энергетическая промышленность развивается в соответствии с целью углеродной нейтральности. Мы сделали Эстонию страной, где выбросы CO₂ уменьшаются самыми быстрыми темпами в Европе. Eesti Energia продолжит двигаться в этом направлении и будет дальше работать над увеличением своих мощностей по производству возобновляемой энергии, расширению производства жидких топлив и развитию экономики замкнутого цикла», – сказал председатель правления Eesti Energia Хандо Суттер.

Объём производства возобновляемой энергии Eesti Energia за год увеличился в три раза. Львиную долю этого роста обеспечило дочернее предприятие Enefit Green, являющееся крупнейшим производителем ветряной энергии

в странах Балтии. Производство возобновляемой энергии также увеличилось на тепловых электростанциях Ида-Вирумаа, где предприятие производит электроэнергию из древесных отходов.

Наибольший потенциал для развития возобновляемой энергии Eesti Energia видит на ближайшие годы в Литве. Портфель развития Enefit Green в Литве включает три проекта ветропарков общей мощностью до 350 мегаватт. В Эстонии предприятие хочет продолжить строительство ветропарка Тоотси, если получится приобрести землю на аукционе.

В 2019 году местами цена на квоты CO₂ достигала 30 евро за тонну, а недобросовестная конкуренция со стороны производителей российского электричества на региональном рынке привела к ограничению доступа на рынок сланцевой электроэнергии. В результате этого объёмы прямого сжигания сланца с целью производства электричества уменьшились почти вдвое.

В то же время производство жидких топлив в Eesti Energia достигло рекордных уровней. Производство масел вы-

брасывает в атмосферу втрое меньше CO₂, чем производство электроэнергии. Дальнейший план Eesti Energia состоит в том, чтобы к 2024 году построить новый завод масел на основе технологии Enefit и достичь поставленной в государственном плане развития энергетического хозяйства цели по увеличению совместного производства масел, электроэнергии и газа.

«Рост потребления жидких топлив показывают прогнозы рынка, а повышение надёжности работы производства масел Enefit даёт уверенность в конкурентоспособности производства масел Eesti Energia. Развитие сектора – создание нового завода масел и завода предварительного рафинирования, добавляющего ценность продукции, в партнёрстве с другими производителями масел дадут возможность для получения дополнительного дохода и увеличения инвестиций в развитие возобновляемой энергетики, что позволит продолжать движение к углеродной нейтральности», – отметил Суттер, по словам которого подобный путь также выбрала, например, Норвегия.

Помимо сланца в производстве масел также могут быть использованы старые шины, которые до сих пор были серьёзной экологической проблемой. Eesti Energia также изучает возможности производства масел из пластиковых отходов.

Прийт ЛУТС, пресс-секретарь
Eesti Energia

Праздники

Задули свечи до следующего Рождества

11 января природа решила подарить хороший день, очевидно, «чувствуя», что она просто обязана порадовать солнышком детей воскресной школы «Радуга», которая работает при православном храме Силламяэ. Оно заглядывало в окна зала, где проходил праздник, и поддерживало настроение ребят и взрослых.



Праздник был посвящён Рождеству и проходил под его знаком. Дети вместе со своими учителями пели рождественские песни, читали стихи о добре, послушании, счастье, любви, родстве душ, мире и покое – о том, с чем ассоциируется этот светлый праздник Рождества Христова. Они учились приветствовать и поздравлять друг друга с Рождеством и смотрели историю рождения Иисуса Христа: её воспроизвёл рождественский вертеп. Историю рождения первенца Иосифа и Марии вертеп показывал и ранее в воскресной школе, но в нынешнем январе это была новая версия, которую так же, как и прежде, подготовили учителя и дети. К тому же показ сопровождался видеокдрами.

А потом ребята показали сценку, как собирались отмечать Рождество сказочные герои – Мышка, Ёжик, Зайчик, Медведь, Волк, Лиса, придя на праздник со своими угощениями. Они вместе слави-

ли Ёлочку, которая украсила общее торжество зверей-друзей, и говорили друг другу только хорошие слова.

Были на празднике и красивая музыка, и подарки, и трапеза вместе со священнослужителями - отцом Николаем и отцом Владимиром.



Все дружно задули свечи до следующего Рождества.

Лидия ТОЛМАЧЁВА
Фото автора



Культура

Будем считать, что...

Станем исходить из того, что театральный фестиваль «Старый новый год», организованный молодёжным центром по интересам «Улей», подвёл черту под рождественско-новогодними делами. Примем во внимание, что «ульевский» фестиваль был первым, а уж станет ли он традицией - время покажет. Учтём, что приём, который оказали приезжим коллективам, был организован, как всегда, на высоком уровне. В общем, событие состоялось.



Из череды спектаклей посмотрел «вживе» отрывки только из нескольких, а потому говорить о личных выводах не буду (оставляю всё на откуп жюри), но одну ремарку сделаю: уровень был от «не уснуть бы», до «как здорово, что разбудили».

Идея фестиваля, как сказала директор «Улья» Наталья Ермакова, была подсказана творческими затратами. Театральные коллективы готовят каждый год новогодние представления. Срок жизни их недолог: прошли утренники-вечеринки, и труд отправляется в «архив». Продлить жизнь новогодних показов и призван фестиваль. Соучастниками в осуществлении идеи стали партнёры «Улья» по работе молодёжных театральных коллективов.

Пожалуй, самый большой успех выпал на долю самодеятельного уличного театра «Балагур» из Великих Лук (Россия). Два гастрольных выступления

(одно - в школе «Каннука», другое - перед детсадовской публикой и жюри в Центре культуры) были настолько «заводными», что в общем танцевально-игровое действие без всякого насилия со стороны включались все.

Труднее всего пришлось тем, кто выступал «после обеда». Немного сам был связан со сценой и потому понимаю некоторое уныние тех, кому пришлось выступать перед почти пустым залом. Публику не заменят «команды театралов» из числа тех, кто на фестиваль приехал.

Первых и прочих мест по положению о фестивале не предусматривалось. Были призы коллективные и личные. Некоторые номинации, чтобы заготовленные грамоты и подарки не пропали втуне, жюри, в которое входили режиссёры Виталий Катунцев («16-я студия», Нарва), Татьяна Кундозёрова (театральный коллектив Дома культура



Кохтла-Ярве) и Ирина Пархоменко (театр «Art Line» силламяэской школы «Ваналинна»), пришлось определять по ходу дела.

Что имеем в результате фестивального эксперимента? Себя показали, других посмотрели, на ус намотали. Обмен опытом никому не мешает.

Николай КЛОЧКОВ
Фото автора



Дела молодёжные

В тройке первых, или Получите свой паспорт...

Волонтерство как деятельность существует уже довольно давно. Самым главным принципом этой деятельности является добровольный безвозмездный труд на благо общества. Сейчас волонтерство приобретает колоссальную популярность среди разных возрастных групп, однако особенно это распространено среди молодёжи.



В Открытом молодёжном центре ESN Силламяэ данный вид деятельности существует и развивается с 2003 года. И, наконец, волонтерство в рамках этой организации переходит на новый, более высокий уровень. Если до этого волонтер участвовал в мероприятиях или был вовлечен в какой-то другой вид деятельности в форме безвозмездного выполнения работ или поощрения, то теперь волонтер Открытого молодёжного центра ESN будет получать паспорт!

Паспорт волонтера – это официальный документ, который заполняется организацией, имеющей на это право. В паспорт вносятся все данные и подробности волонтерской деятельности, с описанием приобретённых навыков и оценки деятельности. Отныне волонтер документально фиксирует свою работу и может при необходимости предоставлять свой паспорт в другие организации по всей Эстонии и даже Европе. Реализовать своё право на ведение паспорта во-

лонтера Открытый молодёжный центр ESN получает на основании значка друга волонтера.

Значок друга волонтера – это знак качества, который признаёт высокий уровень привлечения волонтеров и профессионализм в организациях, действующих в Эстонии. Значок получают организации, которые участвовали в программе развития друзей-волонтеров, тщательно продумали вопрос привлечения волонтеров и организовали волонтерство в соответствии с добрыми традициями. Значок выдаётся эстонским сельским движением Kodukant совместно с Министерством внутренних дел.

Кстати, в регионе Ида-Вирумаа ходатайство на получение значка друга волонтера подали всего три организации – центр «Прогресс» Йыхви, центр «Витатим» Нарвы и Открытый молодёжный центр ESN Силламяэ.

Открытый молодёжный центр ESN очень надеется на скорейшее урегули-



рование всех соответствующих процедур, чтобы начать работать с клубом волонтеров на новых условиях, выдавая паспорт волонтеров. Молодёжный работник центра ESN Вера Егорова поясняет, что, по мнению руководства, это позволит привлечь большее количество волонтеров, а саму работу волонтерства сделать более эффективной и продуктивной. «Возможность вывести работу волонтеров на новый уровень, несомненно, откроет новые перспективы в этой сфере, - говорит Вера. - Сама идея волонтерства в городе приобретет другой смысл, позволит по-новому относиться к этому труду».

Волонтерство – это интереснейший, непринужденный способ обучения и приобретения новых навыков через совместную деятельность или труд. За этим кроется большое разнообразие в приобретении полноценного опыта, который является отличным стартом или подспорьем для молодёжи в реальных условиях. «Кроме того на базе нашего центра функционирует программа Noorte Tugila, участником которой тоже предоставится возможность получить паспорта волонтеров, это, в свою очередь, даст дополнительную мотивацию на пути к целям и задачам этой масштабной программы. Значок друга волонтера Открытый молодёжный центр ESN сможет получить уже в апреле, после прохождения определённых процедур под чутким руководством консультанта волонтерства.

Сергей РЫМАР

Встреча волонтеров состоялась

11 января в молодёжном центре ESN состоялась первая встреча волонтеров в 2020 году.

На повестке дня было знакомство с новыми участниками, информация о волонтерском значке и волонтерском паспорте. Также мы запланировали ближайшее мероприятие и приступили к генерации идей для его осуществления. Мы подвели итоги 2019 года и награди-

ли самых активных волонтеров. Огромное спасибо нашим волонтерам, которые особенно активно участвовали в молодёжной деятельности и помогли в организации мероприятий в 2019 году: Роман Васильев Надежда Васильева Аделия Малышева, Карл Малышев,

Марика Сайконен, Веста Жванская, Алина Павлюк, Ульяна Тамми, Олеся Попова, Семён Грачёв, Артём Сибулин, Даниил Клименко, Антон Клименков, Альберт Юсупов, Никита Юсупов, Кирилл Архутик, Эвели Метсо, Полина Суворова, Арина Суворова, Андрей Малиновский, София Князева, Катрин Сергеева. Приглашаем всех желающих вступить в волонтерский клуб ESN. Следите за нашей информацией на страничке в Инстаграм.

Игорь МАЛЫШЕВ, руководитель Открытого молодёжного центра ESN

Спорт

Финиш «регулярки» не за горами

Первыми минувшую футзальную неделю открыла команда «Sillamäe Alexela», которая играла на выезде с одним из лидеров регулярного чемпионата высшей лиги «Narva United». Уездные дерби всегда вызывают у болельщиков сильные эмоции. Посмотреть матч собралось свыше 350 человек.

Несмотря на то, что в начале игры обе команды осторожничали, нерв её чувствовался явно. Нарвитяне смотрелись предпочтительнее, создав несколько опасных моментов у наших ворот. В этих случаях выручал вратарь Роман Травкин. Как часто бывает, если не реализуешь свои голевые моменты, то рискуешь быть наказанным. Это правило сработало на 10-й минуте, когда капитан «алекселавцев» Андрей Горнев обыграл по краю защитника и прострелил вдоль ворот. На этот мяч откликнулся Семён Федотов, успешно завершивший атаку - 1:0. Практически одновременно с голом травму получил один из лидеров силламяэской команды Сергей Александров и выбыл из активной борьбы в поле, продолжая при этом помогать на бровке руководить игрой. Его вмешательство не осталось незамеченным судьями, и уже в концовке игры Сергей получил «горчишник» и теперь пропустит следующий матч. Хозяев гол не смутил, стараясь побыстрее отыграться, нарвитяне выпустили «вратаря-гонялу» и повели планомерную осаду. Силламяэцы хорошо оборонялись, надёжен был вратарь. На 17-й минуте после перехвата у наших прошла контратака, по ходу которой Федотов сделал точную передачу Василию Кулику, а тот протасил мяч через всю площадку, показал, что будет пасовать, но вместо этого точно пробил по воротам - 2:0. На последней минуте первого тайма вновь перехват, Федотов обыгрывал вратаря и пробил, а находившийся на дальней штанге Станислав Андреев переправил мяч в ворота - 3:0. Второй тайм по характеру не отличался от первого. Всё та же осада наших, которая достигла-таки цели - на



26-й минуте счёт становится 3:1. Однако хозяева навредили сами себе: игрок «Narva United» нарушил правила и был удалён. Этим воспользовались Горнев и Кулик: первый отдал пас, а второй не промахнулся - 4:1. Больше мячей в этой игре не было. Следует отметить, что, выходя на замену, пусть и не часто, неплохо проявили себя молодые игроки силламяэской команды.

Команда «NPM Silmet» (высшая лига) после долгого перерыва одержала победу на своей площадке над «Tartu Maksimum». И пусть «верх» был взят не в игре с лидером, а лишь соседкой из низа турнирной таблицы, но три очка завоеваны. Уже в первой половине игры «силметовцы» сделали весомую заявку на победу - 8:2 к перерыву. Гости, как могли, отгрызались и в концовке матча, когда хозяева расслабились, сумели сделать

счёт весьма respectable. Итог - 15:9 в пользу «NPM Silmet». Шесть мячей забил Александр Дубыкин, пять - Игорь Киппари, четыре - Геннадий Жуков. Кстати, их же, как и Антона Машинистова, можно считать и лучшими распасовщиками. Дубыкин теперь занимает с 12-ю голами второе место в списке бомбардиров чемпионата.

В первой лиге у команды «Sillamäe Alexela-2» в прошедшем туре был серьёзный соперник - «Jõgeva Wolves». Интрига была в том, что если выигрывают силламяэцы, то по очкам догоняют йгевасцев, идущих на втором месте, проигрывают - откатываются в зону, близкую к аутсайдерской. Ну и матч был! И мячей забитых в наши и чужие ворота аж 15, и сжатые кулаки (на удачу) на последних минутах, когда нашим надо было удержать победный счёт - 8:7. Свои стены помогли?

На выезде команда «Sillamäe» обыграла середняка - клуб «Kadrina». Эта победа внушает некоторую надежду - вдруг наши сумеем подняться со «дна»? Пока «Sillamäe» с 12-ю очками на последнем месте, но две победы подряд позволили команде ликвидировать значительный отрыв от группы клубов, находящихся в «серёдке». В Кадрина игра была равной до второй минуты второго тайма. Забьют наши - тут же ответ хозяев (однажды, правда, им помог автогол Александра Хлобыстина). Вот в какой последовательности это происходило. Открыл счёт Николай Жуков (1:0), он же вывел вновь команду вперёд (2:1), Олег Трейал забивает с подачи Ильи Зайцева (3:2), затем вступает в дело Виктор Фёдоров, которому ассистировал Жуков (4:3). Вот с этого момента наши уже не выпускали нити игры из своих рук. Забивали Зайцев после передачи Фёдорова, Жуков, Трейал с подачи Жукова и снова Жуков. Один гол хозяева забиили сами себе. В итоге 9:5.

До конца регулярного чемпионата в высшей и первой лигах осталось провести по три игры.

Николай КЛОЧКОВ

Решающие мячи Кристины и Марты

В Ляхте (Тартумаа) состоялся международный футзальный турнир среди девочек 2006 г.р., в котором принял участие и клуб «Dina».

За силламяэскую команду выступали Марта Панова, Кристина Боротынская, Валерия и Ксения Назаровы, Анастасия Буркова и Кира-София Эдер. Стоит отметить, что пятеро из этой шестёрки были на год, а Эдер и вовсе на два года младше соперниц.

Всего в турнире участвовало восемь

команд. В первой игре «Dina» играла с командой «Elva», одержав убедительную победу, - 6:0. Следующий соперник «Olaine» (Латвия). Наши девчата много атаковали, но пропустили две контратаки и - 0:2. В третьей игре против «Tabasalu-1» уверенная победа «динавцев» - 6:0. Первый матч на стадии плей-офф (по-

луфинал) «Dina» проводила против команды «Vagca» (Пухья). Игра была упорной, победу нашим принёс гол Кристины Боротынской. Финал. «Dina» - «Kohila». И вновь «игра до гола». Марта Панова забивает победный мяч. Первое место у команды «Dina»! Всего наши девчата забиили во время турнира 16 голов (Панова - 7, Боротынская - 6, Валерия Назарова - 2, Ксения Назарова - 1). Лучшей в команде признана Валерия Назарова, а лучшим игроком турнира - Марта Панова.

Клуб благодарит Владимира Боротынского и Романа Панова за помощь в организации поездки, а также тренера Наталью Ханзинг.

По информации клуба «Dina»

Разное

«Наблюдения землекопа 2»

22 февраля в 16.00 в Силламяэском молодёжном центре по интересам «УЛЕЙ» открывается персональная выставка работ нашего гостя из Навры Евгения Коса.

«Наблюдения землекопа» - это мысли автора, написанные на холсте. Проводя значительную часть времени, занимаясь тяжёлым ручным трудом, художник исследует различные стороны бытия, осмысливая происходящие вокруг него события, взаимоотношения людей и окружающее их пространство, а также объединяющие и разъединяющие их факторы.

В работах Евгения концептуальное

значение имеют индустриальные мотивы - различные строения и техника. Особое место занимает железная дорога. Это словно утрированное понимание бытия, некая уменьшенная модель мироздания. Все, что происходит вокруг, является частью оформления какого-либо наблюдения, присутствие созданного человеком прогресса и отражение его в том, что он создал, эмоции, «лица» заводов, машин, строений

и то, как они взаимодействуют друг с другом в пространстве. Живописец пытается показать одушевленность камня, металла, потому как человек, создавая всё вокруг себя, вольно или невольно одушевляет эти предметы. Если присмотреться, то можно увидеть жанровые сцены, драмы и эмоции. «Наблюдения землекопа» - это и есть попытка увидеть живое в неживом и рассказать об этом.

Выставка работает с 10 до 18 часов по рабочим дням до 26 февраля 2020 года по адресу: ул.Владимира Маяковского, 7.

Александра БОЛЬШАКОВА, референт-информуководитель молодёжного центра «Улей»

С подозрением на грипп не стоит спешить на работу или на тренировку

Хотя о том, как вести себя, если заболели гриппом, как бороться с простудой, специалисты писали в нашей газете не раз и интенсивность заболевания гриппом ещё низкая, распространение болезни и заболеваемость на подъёме. А потому «СВ» обратился к этой теме вновь. На сей раз советы, как уберечься от гриппа и что делать, если болезнь всё же настигла вас, даёт провизор Benu Arteek Маргот Лехари.

Грипп распознается по симптомам, таким, как боли в горле, головная боль, жар, боль в суставах и мышцах, глазная боль, усталость и сухой кашель. «Необходимо помнить о том, что сильная мокрота и насморк ещё не указывают на грипп», - говорит Лехари и добавляет, что в случае гриппа человек ощущает себя особенно заболевшим.

Грипп распространяется воздушно-капельным путём — через кашель и чихание. «Распространение гриппа можно уменьшить, если при чихании и кашле использовать одноразовые салфетки или же делать это себе в рукав, но не в ладонь, потому что так вирус попадает на дверные ручки и перила, откуда он шагает дальше», - поясняет Лехари и добавляет, что заболевший взрослый заразен примерно в течение недели с начала заболевания, а маленький ребёнок — до трёх недель.

Для предотвращения заболевания гриппом необходимо использовать старую добрую мудрость: руки необходимо тщательно мыть с помощью воды и мыла или же в качестве альтернативы применять дезинфицирующий раствор. «Человек, который прикоснулся к поверхности с возбудителями гриппа, а после этого немытыми руками потрогал своё лицо, проложил путь заболеванию», - предупреждает Лехари.

Зимой необходимо остерегаться излишнего переохлаждения. «В январе-феврале многие приезжают из тёплых стран - организм этих людей наполнен

теплом. Тогда начинают ходить в незастегнутой одежде, с незакрытым горлом, но желательно, покинув самолёт, пару недель побыть в тепле, чтобы тело и горло снова привыкли к холодам — таким образом сильно снижается риск заболеть», - советует провизор.

Для предотвращения заражения можно использовать купленные в аптеке спреи для промывания носа от вирусов. «Их можно применять в течение всего сезона гриппа, например, до того, как отправиться в места большого скопления людей», - поясняет провизор.

Лучшую защиту обеспечит вакцинация

Лучшую защиту от гриппа даёт, по словам провизора, всё же вакцинация, что необходимо сделать в ноябре-декабре. Сейчас грипп уже распространяется, и примерно 75% всех вирусов - это гриппозные вирусы. «Поскольку соответствующие антитела вырабатываются примерно за две недели, то ещё могут вакцинироваться те, кто будет держаться от больших скоплений народа и у кого есть возможности для более свободного планирования своего рабочего времени и отдыха», - поясняет Лехари.

Вакцинация важна не только для группы риска, но и для здоровых людей, которые много соприкасаются с другими людьми, например, обслуживающие клиентов, медсестры, аптекари. «Так мы защитим и тех, кто перено-

сит заболевание более тяжело, чем средний человек, например, это беременные и дети до 5 лет, а также те, кто по разным причинам не хочет вакцинироваться», - говорит аптекарь.

Грипп не переносится на ногах

«У некоторых людей есть обычай при появлении первых симптомов болезни поспешить в силовой зал или на тренировку. В случае гриппа я этого точно не рекомендую: во-первых, так ослабляется организм, во-вторых, через пот и воздух болезнь распространяется на других», - предупреждает провизор.

Лекарства от гриппа может выписать врач. «Их недостаток в том, что принимать их нужно не позже двух дней с момента появления первых симптомов», - поясняет Лехари. В свободной продаже в аптеках есть много препаратов, смягчающих симптомы. «Для здоровых взрослых старше 16 лет подходит комбинация, используемая в медикаментах от простуды - большая доза парацетамола и средства для подавления сухого кашля. Диабетикам, пожилым и людям с хроническими заболеваниями придётся согласиться с обычным парацетамолом, который нужно принимать каждые 4-6 часов», - поясняет провизор.

Также аптекарь советует пить тёплые лечебные чаи (например, цветы липы, первоцвета, чабрец, шалфей), употреблять витамин С и обязательно оставаться дома и отдыхать - это необходимо делать и пару дней после того, как спадёт жар.

Стоит помнить о том, что грипп является тяжёлым заболеванием из-за высокого риска осложнений. «Самое тяжёлое осложнение - это воспаление лёгких, что для людей из группы риска может закончиться смертью. Поэтому если есть боли в лёгких и трудно дышать, необходимо обязательно в срочном порядке обратиться к врачу и уж точно не спешить на работу или на тренировку», - предостерегает Лехари.

Символы года

Большая поганка, летучая мышь и дремлик болотный



Как уже сообщалось, птицей 2020 года в Эстонии стала **большая поганка**, или чомга, относящаяся к довольно редкому отряду поганкообразных. Надо сказать, что название птицы не имеет никакого отношения к разновидности ядовитых грибов. Прозвали её так из-за определённых особенностей мяса, которое обладает отталкивающим запахом и ещё менее приятными вкусовыми качествами. Эта отличительная черта спасает птицу от многочисленных посягательств охотников.

В летнее время года чомгу очень просто распознать даже издалека, поскольку она имеет характерную особенность внешности, а именно – цветные перья, которые отрастают на голове в виде своеобразных «рожек». Также характерной чертой внешнего вида чомги является особый «воротник», который расположен непосредственно на шее и

обычно имеет каштаново-рыжий оттенок. Зимой этих украшений у птиц нет.

Большие поганки прилетают в Эстонию в апреле сразу же после таяния льда, а на зимовку они отправляются в Западную и Южную Европу в октябре.

Животное 2020 года в Эстонии - летучая мышь. В Эстонии зарегистрировано 14 видов этих ведущих ночной образ жизни млекопитающих. Летучие мыши, на зиму оставшиеся в Эстонии, впадают в спячку преимущественно в построенных людьми пещерах и подвалах. Посещение крупных пещер и подземных туннелей может стать для летучих мышей фатальным. После нарушения покоя в крупной колонии запускается цепная реакция - одна проснувшаяся летучая мышь будит, в свою очередь, других. У каждой из них на то, чтобы пережить зиму, сделан ограниченный запас жира, и если слишком часто ме-

шать им в течение зимы, энергия закончится ещё до наступления весны и животное погибнет. Летучие мыши взяты под охрану по всей Европе.

Эстонский клуб защиты орхидей выбрал цветком 2020 года дремлик болотный. Дремлик болотный в основном произрастает на заливных лугах, низинных и ключевых болотах, может встречаться и на обочинах канав. Этот вид орхидей распространён по всей Эстонии. Сейчас виду ничто не угрожает, но он нуждается в защите мест произрастания. Клуб призывает жителей Эстонии помочь картографировать места произрастания дремлика болотного, контакты клуба доступны на странице в Интернете.

Фото Бориса СИНИЦОВА и из Интернета

