

Здравоохранение

Медсестра – одна из самых гуманных профессий

12 мая представительницы одной из самых гуманных профессий отметили свой профессиональный праздник - Международный день медицинской сестры. В настоящее время медицинские сёстры составляют самую многочисленную категорию работников здравоохранения, так как во врачебной практике большая доля медицинских услуг оказывается исключительно сестринским персоналом. Профессиональный праздник медицинских сестёр отмечается в день рождения одной из знаменитых англичанок, Флоренс Найтингейл, которая во время Крымской войны (1853-1856) организовала первую в мире службу сестёр милосердия. Хотя фактически празднику уже более ста пятидесяти лет, отмечается он с момента объединения сестёр милосердия из 141 страны в профессиональную общественную организацию - Международный совет медицинских сестёр. В Эстонии существует Кодекс этики для таких медработников, который был составлен Союзом медицинских сестёр.

В этом году на медицинских сестёр легла особая ответственность, они уж точно оказались на передовой, и в первую очередь те, кто непосредственно в эти месяцы находился лицом к лицу с больными коронавирусом, как, к примеру, Елизавета ЧАБАН, которая работает в Северо-Эстонской региональной больнице, больнице высшей категории, в которую входят семь клиник вместе с 32 специализированными центрами. Это одна из первых больниц, которая приняла на лечение больных коронавирусом.

Буквально на пару дней кратковременного отдыха Елизавета вырвалась в Силламяэ, чтобы навестить маму, друзей. Нам удалось встретиться с ней, чтобы получить «с передовой» информацию о том, как строится в это коронавирусное время работа в больничном отделении COVID-19, о трудностях, проблемах и прочем.



- Елизавета, не разочаровались в своей профессии, поработав последние месяцы в таком сложном отделении со столь сложными больными, рискуя собственным здоровьем? Знаю, что к этой профессии Вы шли не простым путём, то есть не сразу выбрали её после окончания школы в Силламяэ. Наверняка ведь тогда не задумывались, что придёт время и столкнётесь вот с такой напастью?

- Да, сначала были у меня Эстонская основная школа в Силламяэ, затем гимназия в Нарве, из которой я ушла, решив получить специальность «обслуживание питания» в Ида-Вирумааском центре профессионального образования. Получила её. Проходила практику на корабле, после работала в кафе, баре. Но потом захотелось чего-то новенького, и этим новеньким стала Таллиннская высшая школа здравоохранения (училась в её филиале

- в Kohtla-Järve Struktuuriüksus), которую окончила в феврале 2018-го. В Северо-Эстонскую региональную больницу попала потому, что здесь проходила в кардиологии на первом и втором курсах практику. Мне понравилось, за время практики установились контакты. Так я оказалась и после окончания школы здравоохранения в этой больнице в отделении кардиологии. А теперь отвечу на первую часть вопроса. В профессии не разочаровалась, более того, укрепилась в правильности своего выбора. А вообще в жизни от всего не застрахуешься, каждый может оказаться в неожиданной ситуации.

- Что изменилось в Вашей жизни, когда в больницу поступили первые больные с коронавирусом? Откуда они были, в каком состоянии?

- Никогда не забуду этот день – 16 марта 2020 года. Пришла, как обычно, на смену в кардиологию и вижу: стоит стена, которая разделила отделение на две зоны. Позднее мы их стали называть «грязная», где больные, и «чистая».

- Даже стена?

- Настоящая стена из гипрока.

- То есть для Вас это оказалось неожиданным?

- Да, хотя про коронавирус мы уже, естественно, слышали. Ответом на наше удивление были слова, что с 18 марта мы будем работать в отделении COVID.

(Окончание на 2-3-й стр.)

Медсестра – одна из самых гуманных профессий

(Продолжение. Начало на 1-й стр.)

- Не спрашивая желания?

- Поскольку закрыли наше отделение, раздумывать особенно-то некогда было, выбора и времени для этого не было. Как будто можно было бы и отказаться, найдя весомую причину для этого, например, связанную с собственным здоровьем, но как будто и нельзя: мы ведь медсёстры, и каждая, получая специальность, знала, что в жизни могут быть разные ситуации и с разными рисками для собственного здоровья мы можем столкнуться. Морально, как на войне, мы должны быть готовы всегда и ко всему.

- Были отказы?

- Да, согласились не все, у каждого были личные причины.

- А почему именно ваше отделение было переориентировано на больных с коронавирусом?

- Потому что отдельный корпус, отдельная вентиляция, ближе всего к выходу.

- Страшно поначалу было?

- Страшно было, когда поступил первый больной. Это был мужчина с острова Сааремаа в очень тяжёлом состоянии, заразился на фестивале (об этом фестивале как рассаднике коронавируса пресса писала). Почему страшно? Потому что с этим заболеванием мы никогда не сталкивались, не знали, чем и как правильно лечить. Температура у больного была высокая, кашель жуткий – лёгкие сильно поражены, не сидеть, не лежать не мог, только полужёла или полусидя. Ситуация в первые дни у него не улучшалась, стал задыхаться... Перевели его на ИВЛ (аппарат для интенсивной вентиляции лёгких), чтобы насытить дополнительным кислородом лёгкие. Раньше нам, медсёстрам кардиологии, не приходилось обращаться с этим оборудованием. Обучение шло практически на ходу: вот так включается, вот так выключается... Когда видишь, как страдает человек, так больно становится от того, что не можешь ему помочь тотчас же, облегчить его боль! А мужчине всего-то 56 лет. Было жалко его, морально было очень не просто наблюдать это состояние. А потом уже стали поступать другие больные, и тоже преимущественно мужчины (примерно 80% от всех пациентов). В процессе работы всему научились. А если говорить вообще о трудностях в этот период, то, как я уже сказала, сложнее было эмоционально, чем физически.

- Сколько таких больных прошло через Ваши руки?

- Максимально 19 человек в нашем



отделении COVID, и все они практически были очень тяжёлыми, большая часть из них прошла через ИВЛ. А возраст был самый разный - 40-летние, 50-летние, и 90-летние... Был даже ребёночек.

- Смертельные случаи были?

- Были: в нашем отделении умерли двое в возрасте за 90. В прессе была информация, что они умерли от коронавируса. Это всё-таки не совсем точно. Обе женщины имели хронические заболевания, коронавирус оказался для той и другой сопутствующим заболеванием.

- Как Вы сами предохранялись от этого вируса?

- У медсестёр смены были по 12 с половиной часов (12 часов длилась сама смена, полчаса отводилось на передачу её другой смене). Передача смен происходила в «грязной» зоне. А между этой зоной и «чистой» была так называемая «серая» зона. Из «чистой» зоны в «грязную» ничего своего заносить было нельзя. Конечно, мы были защищены одеждой, обувью, шапочками, перчатками, масками... Всё, кроме очков, было больничное, ничего своего не разрешалось. Не буду рассказывать детали, что и в какой последовательности мы надевали и как в конечном итоге выглядели в «грязной» зоне – это видно на снимках. Кстати, маски у нас были силламяэского производства (смотрите 3-й снимок на 2-й стр.). Правда, выглядят они внешне несколько громоздкими, но зато обеспечивали защиту на 99%. Перед каждой сменой обязательно был тест на герметичность маски. Мы, конечно, проверяли друг у друга, чтобы ничего нигде не торчало, чтобы всё плотно прилегло к телу. Так же были одеты и врачи. Конечно, в такой экипировке провести целую смену тяжело. Из «чистой» зоны в «грязную» в пересменок заходили и выходили обратно только все вместе, всем обслуживающим персоналом, чтобы лишней раз не открывать двери и не разносить вирус. По окончании смены в «грязной» зоне снимались перчатки, халат, всё остальное – в «серой» зоне. Маска, халат, шапка – одноразовые. Через каждые два часа медсестрам давалось два часа отдыха. Во время отдыха никуда за пределы здания выходить было нельзя, разве что ненадолго на улицу подышать свежим воздухом, но в пределах своей территории, отдыхали в специально отведённой для этого комнате.

В палатах нельзя было включать вентиляцию, не разрешалось открывать окна, чтобы опять же избежать распространение вируса. Конечно, было жарко, душно. Каждые два часа надо было измерять температуру больного, постоянно следить за сатурацией, соблюдать все предписания врача, которые могли меняться в зависимости от состояния пациента. Вместе

с нами работали физиотерапевты, которые помогали больным делать какие-то упражнения на развитие лёгких. Два раза в неделю приходил душепечечитель (hingehoidja), который, как психолог, вёл с больными душепечечительные беседы. Это была очень приятная женщина, которая умела поддержать словом, помогала больным связаться с домом, например, по ноутбуку, поскольку не у всех были с собой телефоны. Отделение ведь было изолированным, не у всех была связь с родными.

- График был жёстким – 12 часов работаешь, 12 – отдыхаешь, то есть проводишь время вне больницы?

- График был разным. Нас предупреждали, что в случае необходимости мы должны быть готовы к работе и 48 часов. К счастью, этого до сих пор не было. С 13 мая (наша беседа состоялась 11 мая – Л.Т.) мы переходим на работу в своё отделение кардиологии. Те больные, которые были под нашей опекой, выписались, осталось несколько человек в интенсивных палатах. Отделение разгорожено новой стенкой. За той, которая перекрыла освобожденные помещения, все обработано, продезинфицировано, вычищено, выведена вентиляция, проведён некоторый ремонт, то есть помещения подготовлены к обычной работе. Мы не можем кардиологических больных подвергать риску. Там, где остались больные COVID, будем дежурить по графику, опять же соблюдая все меры защиты. Если, не дай бог, будет новая волна коронавируса, то отделение COVID будет работать снова в полном режиме. Очень надеюсь, что этого не случится.

- Уставали?

- Бывало. Порой были очень тяжёлые ночи. Иногда больной был очень агрессивен, раздражителен, руки и ноги пускал в ход, скидывал маску... Но ко всему привыкаешь. Особенно сложными был конец марта и первые дни апреля.

- Представляю, как сложно было работать медицинскому персоналу в таких условиях. Сколько больных одновременно находилось в одной палате?

- Два или один, если позволяла возможность. У нас количество мест было больше, чем больных, поэтому можно было лежать и по одному. В одной из палат лежала семейная пара.

- Говорят, нет худа без добра, то есть в любом негативном событии или исходе есть некий позитивный элемент. Для молодых специалистов, как Вы, работа в такой чрезвычайной ситуации является хорошей школой, возможностью приобрести новый опыт. Чему Вас научили эти месяцы?

- Согласна с Вами по поводу опыта. Это был для нас, медсестёр, вызов. Мы

научились лечить таких больных, обращаться с ИВЛ. Конечно, для совершенствования себя в профессии это хорошая школа. В молодости особенно не задумываешься о собственном здоровье. Но вот пройдя через такое отделение, мы все поняли: своё здоровье тоже надо беречь. В этих условиях, в которых оказались мы, проверялась и команда. Я хочу сказать, что наша команда была суперкомандой, которой присущи и поддержка друг друга, и взаимовыручка, и терпение. Сначала был стресс сильный, но мы справились – и это главное.

- Чувствовал ли медицинский персонал всё это время поддержку своего руководства, руководства государства, мобилизовавших вас на передний край борьбы с коронавирусом?

- Нас, конечно, не бросили на произвол судьбы, вот, дескать, тяжёлые больные – и справляйтесь с ними, как можете. Действия медсестёр были под постоянным врачебным контролем: врачи могли отслеживать ситуацию через мониторы. Никогда не было случая, что надо выходить на смену, а нет, например, халата, маски или шапочки, всегда всё было готово. Нас во время смены бесплатно кормили. Чередование работы и отдыха – это тоже можно отнести к заботе о нас. Чувствовалось, что и для лечения больных ни на аппаратуру, ни на лекарства государство не жалело средств. Вообще, считаю, наша страна к этой ситуации неплохо подготовилась в отличие от некоторых других стран, если судить по той информации, которой мы располагаем. Не забывали нас и спонсоры: вода, соки, шоколадки – всё это персонал имел.

- А материальный стимул для работы в отделении COVID какой-то предполагался?

- Думаю, что не открою секрета: нам была пообещана двойная зарплата. Но я хочу сказать, что когда ты находишься внутри отделения, один на один с таким тяжёлым больным, ни о каком вознаграждении не вспоминаешь. Так хочется помочь больному! А когда он шёл на выздоровление, и ты видела его благодарные глаза – это, поверьте, многого стоит! Говорю не для того, чтобы покрасоваться: вот я какая патриотка профессии! Это действительно так. Это честно.

- Что самое ценное в профессии медсестры?

- Человечность.

...Поблагодарив Елизавету за беседу, я поздравила её, а в её лице и всех людей этой сложной и важной профессии с профессиональным праздником и пожелала самого главного – здоровья.

Лидия ТОЛМАЧЁВА

Фото по просьбе редакции представлено Елизаветой Чабан.

Из официальных источников

Программа смягчения ограничений

Члены правительства договорились на кабинетном заседании 14 мая о том, как постепенно отказаться от введенных во время чрезвычайного положения ограничений. Всем послаблениям будут сопутствовать дополнительные условия. В зависимости от эпидемиологической обстановки с COVID-19 в план, получивший принципиальное одобрение, могут вноситься изменения.

«Благодаря разумному поведению жителей Эстонии мы смогли избежать чёрного сценария распространения COVID-19 в нашей стране и взять эпидемию под контроль. В результате наших общих усилий мы можем отказаться от большей части ограничений и постепенно вернуться к нормальной жизни. Вместе с тем, нам необходимо делать все для того, чтобы оставаться здоровыми и предотвратить новую вспышку заболевания», - сказал премьер-министр Юри Ратас.

Занятия спортом

***Разрешить с 18 мая** всем спортивным командам тренироваться на свежем воздухе в составе и по правилам, определенным международными стандартами для этого вида спорта.

***Разрешить с 18 мая** тренировки в помещениях спортивных клубов, в том числе в тренажёрных залах и бассейнах при условии, что организатор тренировок обеспечит:

- соблюдение правила 2+2;
- заполняемость помещений на 50% от максимальной, но не более 10 человек в одной группе.

***Разрешить с 1 июня** тренировки в помещениях спортивных клубов, в том числе в тренажёрных залах и бассейнах, при условии, что организатор тренировок обеспечит:

- соблюдение правила 2+2;
- заполняемость помещений на 50% от максимальной;
- во время уличных тренировок не более 100 человек.

***Разрешить с 18 мая** соревнования на свежем воздухе, если на них не присутствуют зрители, а число участников не превышает 100 человек.

Публичные собрания

***Разрешить с 18 мая** публичные собрания при условии, что организатор мероприятия обеспечит:

- соблюдение правила 2+2;
- заполняемость помещений не более 50% от максимальной, но не более 10 человек;
- на свежем воздухе не более 100 человек.

***Разрешить с 1 июня** публичные собрания при условии, что организатор мероприятия обеспечит:

- соблюдение правила 2+2;
- заполняемость помещений не более 50% от максимальной, но не более 50 человек;

- на свежем воздухе не более 100 человек.

***Разрешить с 1 июля** публичные собрания при условии, что организатор мероприятия обеспечит:

- соблюдение правила 2+2;
- заполняемость помещений не более 50% от максимальной, но не более 500 человек;
- на свежем воздухе не более 1000 человек.

Публичные мероприятия

***Разрешить с 1 июля** публичные мероприятия, в том числе киносеансы, представления, концерты и конференции с соблюдением следующих условий:

- соблюдение правила 2+2;
- заполняемость помещений не более 50% от максимальной, но не более 500 человек;
- на свежем воздухе не более 1000 человек.

Учреждения социальной опеки и места лишения свободы

***Разрешить с 18 мая** посещения в местах лишения свободы при условии, что администрация учреждения обеспечит:

- в сотрудничестве с Департаментом здоровья – инструкцию по организации посещений;
- соблюдение инструкции, в том числе обеспечение при необходимости персонала, навещающего лица и посетителя средствами индивидуальной защиты;
- организацию посещений, по возможности, на свежем воздухе или в специальных помещениях;
- предшествующее посещению декларирование посетителем того факта, что он здоров;
- соблюдение требования дезинфекции в соответствии с инструкцией.

***Разрешить с 1 июня** посещения в учреждениях социальной опеки, приютах и больницах при условии, что администрация обеспечит:

- в сотрудничестве с Департаментом здоровья – инструкцию по организации посещений;
- соблюдение инструкции, в том числе обеспечение при необходимости персонала, навещающего лица и посетителя средствами индивидуальной защиты;
- организацию посещений по возможности на свежем воздухе или в специальных помещениях;
- предшествующее посещению декларирование посетителем того факта, что он здоров;
- соблюдение требования дезинфекции в соответствии с инструкцией.

***Разрешить с 1 июня** клиентам обычных и специализированных учреждений социальной опеки покидать территорию учреждения при условии, что при необходимости эти люди будут пользоваться средствами индивидуальной защиты.

Развлечения и досуг

***Разрешить с 1 июня** использование развлекательных возможностей водных центров, СПА, бань и тому подобного при условии, что организатор услуги обеспечит:

- распределение численности тренирующихся при помощи системы бронирования и тому подобных решений;
- максимальную заполняемость помещения на 50%.

***Разрешить с 1 июня** использование развлекательных возможностей в торговых центрах (игровые площадки и комнаты, бильярдные, кегельбаны и тому подобное) при условии, что лицо, предоставляющее услугу, обеспечит:

- заполняемость помещений не более 50% от максимальной;
- выполнение требования дезинфекции в соответствии с инструкцией Департамента здоровья.

Образование и образование по интересам

***Разрешить с 15 мая** частичное контактное обучение во всех учебных заведениях, которые по необходимости перешли на дистанционное обучение. Контактное обучение проводится либо индивидуально, либо в группах до 10 учащихся. Обучение проводится так, чтобы учащиеся находились как можно дальше друг от друга, нужно соблюдать правило 2+2.

***Разрешить с 15 мая** образование по интересам, при котором занятия проводятся либо индивидуально, либо в группах до 10 человек. Следует соблюдать правило 2+2.

***Разрешить с 1 июня** образование по интересам при условии, что организатор обеспечит:

- соблюдение требования 2+2;
- заполняемость помещений на 50% от максимальной;
- под открытым небом – не более 100 человек.

Детские лагеря и дружины

***Разрешить с 12 июня** проведение детских лагерей и дружин при условии, что организатор обеспечит:

- общее число участников не превышает 300 человек;
- в одной группе не более 20 человек;
- соблюдение требования дезинфекции в соответствии с инструкцией Департамента здоровья.

Ограничения, которые продолжают действовать

1. Спортивные соревнования со зрителями не разрешены.
2. Заведения общепита могут обслуживать людей в зале и продавать алкоголь только до 22 часов.
3. Казино, кальянные, залы игровых автоматов, клубы для взрослых закрыты.
4. Ночные клубы закрыты.
5. Для лиц с диагнозом COVID-19 и близко контактировавших с ними действует требование соблюдать карантин.
6. Лицам с диагнозом COVID-19, находящимся в учреждениях социального попечения, запрещены контакты с другими людьми за исключением работни-

ков учреждения и медицинских работников.

7. На паромной линии Таллинн-Стокгольм на лиц, путешествующих с целью проведения досуга, распространяется ограничение на передвижение (это означает, что круизы запрещены).

8. Продолжают действовать ограничения на пересечение границы (исключения сделаны в отношении Латвии, Литвы и Финляндии).

9. Лица, которые пересекли границу Эстонии с целью въезда в страну, должны 14 дней оставаться в карантине (исключения сделаны в отношении Латвии, Литвы и Финляндии).

10. Правило 2+2.

**Коммуникационное бюро
правительства**

План смягчения ограничений

С учетом особых условий и мер готовности	15.05	18.05	1.06	12.06	1.07
Восстановление учебной работы в школах	●				
Автокино и автоконцерты	●				
Разрешение публичных собраний		●			
Спортивные и тренажерные залы, а также бассейны для тренировок		●			
Проведение спортивных соревнований без публики		●			
Разрешение на посещение в местах лишения свободы		●			
Развлекательные заведения в ТЦ и других местах (игровые площадки и комнаты, бильярдные, кегельбаны и т.п.)			●		
Водные центры, СПА, сауны			●		
Смягчение ограничений на передвижение и посещение в домах социального попечения, больницах, приютах и т.п.			●		
Детские лагеря				●	
Публичные мероприятия под открытым небом					●
Публичные мероприятия в помещениях (кино, спектакли, концерты и конференции)					●

**При смягчении всех ограничений нужно считаться с особыми условиями.
Смотрите valitsus.ee/ru**

Из официальных источников

В ночь на 18 мая завершилось чрезвычайное положение

Правительство на электронном заседании одобрило решение, которым в полночь 17 мая в Эстонии завершается чрезвычайное положение. В связи с этим объявляются утратившими силу соответствующие постановления правительства и руководителя чрезвычайного положения. Ограничения, введенные во время чрезвычайного положения, будут постепенно смягчаться, их переведут на новые юридические основания. Продолжит действовать и самое главное ограничение на передвижение – так называемое правило 2+2. По завершении чрезвычайного положения в Эстонии продолжит действовать чрезвычайная ситуация в области здравоохранения.

Правительство решило завершить чрезвычайное положение, руководствуясь тем, что распространение вызывающего заболевание COVID-19 вируса в Эстонии пошло на спад, что подтверждают как консультирующий правительство учёный совет по борьбе с COVID-19, так и Департамент здоровья.

Необходимость продлевать чрезвычайное положение отпала и потому, что путём изменения соответствующих законов как правительству, так и правительственным учреждениям были обеспечены достаточно

эффективные возможности при необходимости вновь оперативно ввести предотвращающие распространение COVID-19 меры.

«Благодаря разумному и ответственному поведению наших людей, в Эстонии стало возможным завершить чрезвычайное положение. Наши совместные усилия позволяют нам вернуться к обычному укладу жизни, - сказал премьер-министр Юри Ратас. - Вместе с тем мы должны сохранять бдительность, чтобы и в дальнейшем не потерять контроль над распространением вируса. Это означает, что чрезвычайное

положение закончится, но некоторые ограничения продолжат действовать. Это необходимо, чтобы не допустить новой волны заболеваемости».

Премьер-министр также призвал людей не терять осторожность и учитывать риск новой вспышки COVID-19. «Правительство на сегодняшнем заседании утвердило с дополнительными условиями смягчения ограничений, которые постепенно начнут действовать после отмены чрезвычайного положения. Будем по-прежнему бдительными, чтобы нам не пришлось от них отказываться. Очень важно придерживаться правила 2+2 для того, чтобы защитить Эстонию от новой вспышки COVID-19 и новых ограничений», - сказал глава правительства.

Согласно принятому на заседании решению, признаны утратившими силу связанные с чрезвычайным положением распоряжения Правительства Республики № 76, 77, 80, 97 и 106.

Сохраняющие силу ограничения будут вновь введены новыми распоряжениями правительства, которые были также одобрены на этом заседании.

**Коммуникационное бюро
правительства**

По сообщению горуправления

В связи с окончанием чрезвычайного положения перестают действовать некоторые введённые государством ограничения. Стоит быть осторожными и помнить, что опасность заражения вирусом всё ещё есть. Поэтому городские учреждения восстанавливают обычный режим работы поэтапно, соблюдая осторожность.

плекса, при соблюдении установленных ограничений. С 18 мая разрешены занятия в здании спорткомплекса. Бассейн и баня откроются для посетителей с 1 сентября.

Библиотека и музей

Библиотека и музей открыты. В помещениях библиотеки следует соблюдать правила безопасности. Посетитель библиотеки должен дезинфицировать руки до и после посещения библиотеки. Для пользования интернетом необходимо заранее зарегистрироваться по телефону или почте: в библиотеке Виру - 397 4165 / slib@hotmail.ee, в библиотеке Калда 397 4138 / krk.slib@gmail.com . Пользование интернетом максимально 15 минут. Пользователям интернета обеспечена возможность перед сеансом дезинфицировать клавиатуру, мышь, экран и поверхность стола.

Городское Управление

С 18 мая городское Управление работает в обычном режиме. Нахождение посетителей в здании ограничено. При возможности просим передавать ходатайства и заявления в электронном виде: linnavalitsus@sillamae.ee. Если требуется личное присутствие, то приём проводится так же, как и во время чрезвычайного положения (в здании должна соблюдаться дистанция между людьми и проводиться дезинфекция в приёмных помещениях), и на приём необходимо предварительно зарегистрироваться. В мае заседания проводятся посредством видео-конференций.

Общественные мероприятия

Городские общественные мероприятия будут проводиться с 1 сентября. Другие мероприятия будут проводиться в соответствии с установленными Правительством Эстонии ограничениями.

Берегите своё здоровье и соблюдайте требования гигиены и безопасности!

Школы

В школах продолжается дистанционное обучение, но с 18 мая разрешено проведение контактных уроков в группах до 10 человек. Школы сообщают ученикам и родителям о том, кого и когда ожидают на контактные занятия. В учебных заведениях будут приняты необходимые меры безопасности для предотвращения заражения вирусом. Ученики продолжают получать продуктовые наборы. Выпускникам будут выданы свидетельства об окончании школы, а выпускные планируются в соответствии с рекомендациями Министерства образования и науки.

Детские сады

С 18 мая в детских садах восстанавливается обычный режим работы, с соблюдением рекомендаций Министерства образования и науки. Изменения в организации работы детских садов стали для родителей привычными. Детей передают воспитателям во дворе детского сада, не заходя в здание. В помещениях детских садов соблюдаются необходимые меры безопасности для предотвращения заражения вирусом: уборка, проветривание, использование средств личной защиты и т.п. Деятельность по интересам, школа младенца и занятия в бассейне возобновятся с 1 сентября.

Учреждения по уходу и больницы

В учреждениях по уходу действует запрет на посещения и соблюдаются рекомендации

Департамента здоровья. С 18 мая возобновится приём в основном отделе попечительского учреждения «Сюгис». Дневные центры продолжают деятельность с 1 июня, но мероприятия, встречи, лекции и т.п., с участием не более 10 человек возобновятся с 1 сентября. При оказании услуг на дому, услуг опорного лица и при приёме людей группы риска используются средства индивидуальной защиты. Дополнительную информацию можно получить в учреждениях по уходу.

Деятельность и обучение по интересам

Центр культуры, Силламяэский молодёжный центр по интересам «Улей», музыкальная школа, молодёжные центры открыты и продолжают свою работу. На занятиях не разрешено присутствие более 10 человек. Ученики и родители освобождаются от обязанности уплаты за кружковую деятельность и обучение в учреждениях г. Силламяэ до конца учебного года. Распоряжение затрагивает подведомственные учреждения, Центр культуры, Силламяэский молодёжный центр по интересам «Улей», музыкальную школу, библиотеку и музей. Для организации детских летних лагерей ожидаются рекомендации Правительства Эстонии.

Спорт

Со 2 мая разрешено использовать уличные спортивные сооружения спортком-

Экономика

Инвестиции Эстонии в сланцевую промышленность противоречат субсидиям ЕС

24 европейские гражданские организации послали Европейской комиссии письмо, в котором обращают внимание, что план правительства Эстонии расширить сланцевую промышленность противоречит договорам и дотациям ЕС.

27 марта правительство Эстонии инвестировало 125 миллионов поступивших от налогоплательщиков евро в строительство завода Eesti Energia по добыче сланцевого масла и рассматривает план поддержать завод по предварительному рафинированию, общая стоимость которого равна 600 миллионам евро.

Гражданские организации в своём письме Европейской комиссии обращают внимание на то, что инвестиции и планы правительства Эстонии продлевают зависимость страны от ископаемого топлива, способствуют экспорту эмиссии CO₂ и увеличивают эмиссию CO₂ в глобальном плане. Это напрямую противоречит целям Фонда справедливого перехода ЕС, куда правительство

Эстонии также намерено обратиться за дотациями, тем самым ставя под сомнение эффективность фонда и целесообразность использования денег налогоплательщиков.

По словам иницировавшей составление письма организации, эксперта по защите интересов Эстонского фонда природы Уку Лиллевиали, противоречивые инвестиции и планы правительства Эстонии указывают на узкие места в намерениях ЕС стать к 2050 углеродно-нейтральным. «То, что страна-член ЕС может получить в ЕС средства на поддержку справедливого перехода и в то же время использует собственные ресурсы для движения совсем других целей, указывает на вопиющие недостатки в планах ЕС инициировать и поддержать достижение

климатических целей в странах ЕС».

Гражданские организации обращают внимание на инвестиции Эстонии в сланцевый сектор во время пандемии вместо того, чтобы выбрать приоритетом удовлетворить более насущные потребности, связанные со здравоохранением и экономикой, для чего Эстония также получила поддержку ЕС в размере 295 миллионов евро. «Решение правительства Эстонии инвестировать деньги налогоплательщиков в сектор с высоким риском является неприемлемым и противоречит достижению целей ЕС, особенно сейчас, когда велика необходимость использовать ресурсы для того, чтобы заниматься образовавшимся из-за COVID-19 узкими местами в экономике и обеспечить зелёный переход», - подчеркнул подписавший письмо Элиф Гюндюзиели, управляющий политический координатор Европейской климатической сети (CAN Europe).

Организации попросили Европейскую комиссию дать оценку сложившейся ситуации и спрашивают, как именно комиссия намерена обеспечить, чтобы Эстония и другие члены ЕС, ходатайствующие о средствах из Фонда справедливого перехода, не использовали бы собственные ресурсы на поддержку действий, противоречащих целям фонда.

Татьяна ЛАВРОВА,
Эстонский фонд природы

Действуя совместно

На встрече представителей правительства, профсоюзов и работодателей обсуждались меры оживления экономики и организация работы персонала в секторе торговли.

По словам премьер-министра Юри Ратаса, привлечение социальных партнёров к дискуссии об оживлении экономики крайне необходимо. «Благодарю всех партнёров за сотрудничество при применении мер, необходимых для ограничения распространения коронавируса», - сказал премьер-министр.

Социальные партнёры выразили признательность правительству за введённую компенсацию заработной платы. Все стороны также были единодушны в том, что в нынешней ситуации особенно важно ин-

вестировать в научно-исследовательские и опытно-конструкторские работы. Помимо прочего социальные партнёры внесли предложение позволить безработным временно работать в некотором объёме.

Центральный союз работодателей инициировал переговоры с Центральным союзом профсоюзов, чтобы договориться об изменении правил заключения трудового договора для сектора торговли. Согласно предложению, в секторе торговли с работником, работающим неполное время, можно будет заключать договор, в ко-

тором рабочая нагрузка будет определена в некий промежуток времени при условии, что эти правила будут применяться лишь к определённой проценту работников предприятия.

Министр социальных дел Танель Кийк сказал, что, если стороны договорятся между собой, министерство готово начать составлять проект поправок к закону о трудовом договоре. «Поправку можно сначала в качестве временной меры опробовать в секторе торговли и обслуживания и, если она себя оправдывает, можно будет обсудить её расширение на другие секторы», - сказал Кийк.

Следующая трехсторонняя встреча правительства, профсоюзов и работодателей состоится в сентябре.

По информации
Коммуникационного бюро
правительства

Подход к выходу из кризиса сейчас принципиально другой

Чрезвычайное положение, введённое в связи с пандемией коронавируса, в скором времени будет отменено. Благодаря общим усилиям распространение инфекции удалось взять под контроль, и число заражённых идёт на убыль. Правительство и парламент проделали значительную работу для того, чтобы выход из режима чрезвычайного положения был как можно более мягким, сказала председатель фракции Центристской партии в парламенте Керсти Сарапуу во время обсуждения вопроса государственной важности.

«Согласно апрельскому прогнозу Международного валютного фонда (МВФ), экономический спад из-за пандемии коронавируса в этом году составит 3%, что больше, чем в период прошлого экономического кризиса. В случае реализации базового сценария пандемия закончится во втором полугодии 2020 года, и экономическая деятельность норма-

лизуется. По прогнозам, рост мировой экономики в 2021 году может достигнуть 5,8%. Такие прогнозы придают оптимизма и помогают легче пережить нынешнюю ситуацию», - сказала Сарапуу.

По её словам, возобновляется авиасообщение, понемногу восстанавливается вера людей в то, что они смогут планировать

поездки за границу. Здесь правительство не стало возлагать надежды лишь на частный сектор, приняв решение увеличить акционерный капитал Nordica на 30 млн евро. Это поможет повысить надёжность авиасообщения между Эстонией и другими странами.

Сарапуу подчеркнула, что подход нынешнего правительства к выходу их экономического кризиса принципиально другой, нежели десять лет тому назад. «Меры помощи, предусмотренные для предприятий и местных самоуправлений, помогут смягчить негативные последствия вызванного пандемией коронавируса кризиса. Также мы считаем разумным осуществление крупных инвестиций во время экономического спада, будь то строительство четырёхполосных шоссе, нового завода масел или реконструкция многоквартирных домов», - пояснила Сарапуу.

Катрин ИОСУА, советник во фракции
Центристской партии в парламенте

Образование

Финансовая грамотность молодёжи - на первом месте

Опубликованы результаты проведённого под эгидой ОЭСР международного исследования финансовой грамотности PISA 2018. Результаты, которые показали молодые люди из Эстонии, оказались лучшими среди представителей 20 стран, принявших участие в исследовании. 95% наших учащихся в возрасте 15 лет показали существенное улучшение базовых знаний в области финансов по сравнению с соответствующими результатами шестилетней давности.

Исследование в области финансовой грамотности сосредоточено на том, как молодые понимают связанные с деньгами вопросы и осознают сопутствующие этому риски, а также на том, как они пользуются этими знаниями для того, чтобы улучшить своё финансовое благосостояние и финансовое здоровье общества.

По словам министра образования и науки Майлис Репс, экономика нашей страны и дальнейший рост благосостояния людей в большой степени зависят от будущих финансовых решений нынешней молодёжи. «Очень важно поддержать инициативность учащихся, например, через создание ученических фирм, чтобы наши ребята получили необходимый опыт уже в школьном возрасте. Наши ребята – большие молодцы, и мы должны похвалить и тех, кто помогает им достигать замечательных результатов – семьи, учителей, а также предпринимателей и многих других», - сказала Репс.

В 2018 году в исследовании финансовой грамотности PISA приняли участие 117 000 молодых людей из 20 стран. В Эстонии участвовал 5371 человек, из которых 4000 (75%) проходили тест на эстонском языке и 1371 (25%) – на русском.

Средняя сумма баллов у молодых людей из Эстонии составила 547, что значи-

тельно выше среднего результата по ОЭСР (505 баллов). С этим результатом мы занимаем первое место, далее следуют Финляндия и Канада, которые делят второе и третье места (537 и 532 балла соответственно). Из соседей молодёжь Латвии находится на 8-м месте с результатом в 501 балл, Литва с 498-ю баллами занимает 9-е место и Россия, получившая 495 баллов, находится на 10-м месте.

Результаты Эстонии показывают, что наши молодые люди обладают прочными базовыми финансовыми знаниями – базового уровня исследования достигли 95% молодых людей из Эстонии. Финансовая грамотность нашей молодёжи в меньшей мере зависит от социально-экономического фона семьи и школы. Также нет большой разницы при сравнении результатов мальчиков и девочек или жителей городов и сельской местности. Это означает, что при освоении финансовой грамотности наша молодёжь находится в более равном положении, чем молодые люди в других странах.

Средние результаты учащихся школ с эстонским языком обучения на 46 пунктов выше (560 баллов против 514 баллов), чем у молодых людей из школ с русским языком обучения. Финансовые знания учеников из школ с русским языком обучения за последние шесть лет улучшились и пре-

вышают средний уровень стран ОЭСР. Результаты наших учеников из школ с русским языком обучения сравнимы со средним результатом учеников из Австралии, США и Португалии.

Основное исследование PISA показало, что знания и умения наших учеников в математике и счёте находятся на высшем мировом уровне, что, конечно же, закладывает прочную основу финансовой грамотности, но исследование финансовой грамотности указывает на то, что те, кто читают о финансах в учебниках по разным предметам, добиваются лучших результатов. Молодёжь из Эстонии получает информацию о финансах, прежде всего, от родителей и близких (95%), а также в интернете (82%). В целом в Эстонии на денежные темы в семьях говорят мало.

Эстонские учащиеся очень самостоятельны в организации своих финансовых дел – 87% сами решают, на что потратить свои деньги, 82% сами отвечают за свои денежные вопросы, 75% имеют банковскую карту, 51% выполняет работу, за которую получает деньги.

Хорошая финансовая грамотность молодёжи может и не выразиться в разумном поведении в зрелом возрасте. Поэтому важно направлять молодых людей на то, чтобы они и в будущем обращали внимание на своё финансовое поведение. По результатам исследования PISA 2012 года, молодые люди из Эстонии заняли третье место, но три года спустя, во взрослом возрасте, менее половины из них планировали свои финансовые дела более чем на один месяц. Около половины из них, согласно исследованию, не накопили деньги в течение последних 12 месяцев.

**По информации
Елены ЗЕМСКОВОЙ, советника
отдела коммуникаций
Министерства образования и науки**

Народонаселение

В апреле родились 1044 ребёнка

По данным отдела действий с народонаселением Министерства внутренних дел, учреждениями актов гражданского состояния Эстонии в апреле было зарегистрировано 1044 рождения – 522 девочки и 522 мальчика.

Родилось 16 пар двойняшек, в том числе четыре пары мальчиков, шесть пар девочек и шесть смешанных пар. В Таллине родилось 366 детей, в Хартюмаа – 146, на Хийумаа – 3, в Ида-Вирумаа – 72, Йыгевамаа – 18, Ярвамаа – 22, Ляэнемаа – 12, Ляэне-Вирумаа – 46, Пылвамаа – 16, Пярнумаа – 59, Рапламаа – 20, Сааремаа – 34, Тартумаа – 147, Валгамаа – 23, Вильяндимаа – 36 и в Вырумаа – 24 ребёнка.

Самыми популярными именами в апреле были: для девочек – Алиса (8), Элийсе и Эмма (по 7), Амелия, Эмили и София (по 6). Мальчиков чаще всего назвали Расмусом (9), Маттиасом и Робертом (по 8), Кероном, Робинот и Сандером (по 6).

В апреле было заключено 218 браков,

из них 18 – нотариусами и 8 – священниками. Было расторгнуто 97 браков, в том числе 29 – у нотариусов. В апреле зарегистрировано 1326 смертей.

Министр народонаселения Рийна Солман сравнила число свадеб и разводов с показателями апреля прошлого года. «Мы видим, что из-за чрезвычайного положения число браков и разводов сократилось наполовину. Этого следовало ожидать, так как людям было рекомендовано оставаться дома и избегать контактов. Вдобавок некоторые самоуправления установили дополнительные ограничения, в силу чего в условиях чрезвычайного положения нельзя было осуществлять некоторые действия с народонаселением. В настоящее время эта проблема должна быть решена, так как

правительство республики обязало учреждения продолжить все связанные с гражданским состоянием процедуры», - сказала Солман.

Имя и (или) фамилию поменяли 62 человека, в том числе новое имя было присвоено 13, фамилия – 44, а имя, и фамилия – 5 жителям Эстонии. Среди них 32 женщины и 30 мужчин.

За тот же период прошлого года было зарегистрировано 1207 рождений, 1281 смерть, 348 браков, 179 разводов, а 144 человека сменили имя.

Отдел действий с народонаселением Министерства внутренних дел ведёт учёт зарегистрированных актов гражданского состояния. Тенденции в рождаемости долгосрочны, и на них не влияют месячные колебания. Статистику народонаселения и изменения демографической ситуации комментирует и разъясняет департамент статистики.

**Керсти РИНГМЕТС,
Министерство внутренних дел**

Здоровье

От клещевого энцефалита можно вакцинироваться и в любое время

В связи с тем, что активизировались клещи, Департамент здоровья решил возобновить возможность вакцинации против клещевого энцефалита у семейного врача.

«С приходом весенней погоды, люди, как правило, больше времени проводят на природе, что повышает также риск заражения клещевым энцефалитом», - говорит главный специалист отдела инфекционных заболеваний Департамента здоровья Ирина Филипова.

Семейные врачи вакцинируют против клещевого энцефалита людей, которые входят в их список. Люди, которым необходима первая или вторая доза вакцины клещевого энцефалита, могут обратиться к семейному врачу при первой возможности. Для получения третьей и последующих доз вакцин можно перенести плановый визит к семейному врачу на более позднее время, когда в больницах будет восстановлена работа кабинетов вакцинации.

Полная вакцинация от клещевого энцефалита состоит из трёх прививок. Две первых делаются с перерывом 1-3 месяца, третья делается в период вплоть до одного года. После двух прививок иммунитет хороший, но длится только один сезон, третья прививка продлевает иммунитет, и потом нужно каждый 3-5 лет обновлять защиту, делая повторную прививку.

Для того, чтобы избежать укуса клеща:

- * носите светлую одежду с длинными рукавами, чтобы заметить клеща, брюки заправляйте в носки или в резиновые сапоги;

- * используйте средства от насекомых;

- * после нахождения на природе проверьте всё тело, у детей тщательно проверьте также зоны за ушами;

- * просматривайте своих домашних животных, так как они могут принести клещей в дом;

- * просматривайте собранные на природе букеты цветов, ягоды, грибы;

- * избегайте употребления непастеризованного молока и молочных продуктов – с непастеризованным молоком болезнь переносится от животного к человеку.

Если клещ укусил:

- * постарайтесь как можно быстрее удалить клеща из кожи – если клещ укусил, то и пару часов важны;

- * по возможности для удаления клеща используйте маленький пинцет или специальные средства для удаления клещей, которые продаются в аптеке;

- * захватите клеща как можно ближе и аккуратно вытащите. Не нужно зажимать клеща слишком сильно, и старайтесь не раздавить и не размазать его заднюю часть тела;

- * помойте место укуса водой и мылом или дезинфицирующим средством;

- * если не удалось удалить клеща, то обратитесь за помощью к врачу;

- * если через несколько дней или в течение месяца после похода в лес появится температура, симптомы простудного заболевания или место укуса покраснеет, обратитесь за помощью к врачу и обязательно расскажите ему о том, если вы нашли на коже клеща или находились в регионе, где есть риск укусов клещей.

Симптомы клещевого энцефалита

Если человек заражён вирусом клещевого энцефалита, то через 1-2 недели появляются симптомы гриппоподобного заболевания: легкая температура с головной болью и болью в мышцах. Симптомы продолжают развиваться до недели, после чего большинство людей выздоравливают. У трети заразившихся вирус может проникнуть в мозг и в оболочку мозга и вызвать менингит. Болезнь усиливается, появляется высокая температура, сильная головная боль, боль в затылке, рвота, сонливость и общее недомогание. При появлении симптомов болезни нужно немедленно обратиться к врачу. После того как человек перенёс клещевой энцефалит, у него появляется пожизненный иммунитет.

**По информации
Департамента здоровья**

Отменены ограничения на продажу лекарств, кроме парацетамола

Министерство социальных дел по предложению Лекарственного департамента отменило ранее введённые ограничения на выписывание и продажу рецептурных лекарств, а также на продажу обычных медикаментов.

Исключением останется продажа медикаментов, содержащих парацетамол, - лекарства этой группы пока будут продаваться из расчёта 30 таблеток одному покупателю.

"Запасы медикаментов как в оптовой торговле, так и в аптечной сети пополняются. Это придаёт уверенность в том, что и после снятия ограничений на выписывание и продажу лекарств у жителей Эстонии будет возможность беспрепятственно покупать медикаменты, - сказал министр социальных дел Танель Кийк. - Департамент лекарств, ве-

домства, ведающие лицензиями на продажу, и оптовые торговцы и впредь будут следить за тем, чтобы лекарств хватило всем нуждающимся".

Генеральный директор департамента лекарств Кристин Раудсепп добавила, что с учётом нынешней ситуации необходимости сохранять ограничения на продажу лекарств больше нет. "Хотя нельзя полностью исключить возобновления и в Эстонии общеевропейской проблемы с доступностью лекарств, всё же дополнительные ограничения

на продажу медикаментов на данный момент не нужны", - подчеркнула Раудсепп.

По её словам, смягчать условия продажи парацетамола ведомство пока не будет, учитывая, что в мире ситуация с коронавирусом ещё не стабилизировалась, и поставки препаратов с содержанием парацетамола ещё испытывают перебои.

Министр социальных дел Танель Кийк для обеспечения доступности лекарств с 19 марта временно сократил объёмы выписываемых и продаваемых лекарственных средств. Работник здравоохранения мог выписать людям с хроническими заболеваниями лекарства на два месяца. В случае повторных рецептов аптека могла выдать лекарства только на основании одного рецепта и с запасом до двух месяцев. В случае безрецептурных препаратов в одни руки можно продать по две упаковки одного лекарства.

**По информации
Министерства социальных дел**

Предлагается платный тест на присутствие антител к коронавирусу

Лаборатория Synlab с 12 мая предлагает возможность провести платный тест на присутствие в крови антител к коронавирусу, позволяющий установить, переболел ли человек коронавирусной инфекцией.

Тест на антитела IgG показывает ответную реакцию организма после контакта с коронавирусом. У большинства людей антитела возникают в течение двух-трех недель после возникновения симптомов. Вызывае-

мое коронавирусом заболевание COVID-19 может также протекать без симптомов или с лёгкими симптомами, и тест на антитела позволяет его выявить. В сообщении Synlab отмечается, что хотя присутствие антител в

крови указывает на то, что человек переболел COVID-19, пока отсутствуют научно доказанные данные о том, что присутствие антител даёт иммунитет к коронавирусу.

Сдать кровь для теста на антитела можно в кабинетах Synlab в Таллинне, Тарту, Пярну, Нарве, Вильянди, Йыхви, Пылтсамаа, Выру, Эла и Виймси, а сам анализ будет проводиться в центральной лаборатории Synlab в Таллинне. Бронирование времени для анализа не требуется. Стоимость процедуры составляет 23,50 евро.

Результаты теста можно будет посмотреть на следующий рабочий день после сдачи анализа на портале пациента Synlab и в среде digilugu.ee.

Окружающая среда

Если хочешь подключить свои домовладения к сетям водоснабжения и канализации

Расширился круг лиц, которые могут ходатайствовать о подключении своих домовладений к сетям водоснабжения и канализации.

Начиная с мая обращаться за государственным пособием для подключения к сетям водоснабжения и канализации или для установки ёмкости сбора и очистки сточных вод домовладений могут и те частные лица, кто проживает в зонах центральной канализации с населением менее 2000 человек. Министр окружающей среды Рене Кокк утвердил порядок и условия ходатайствования для получения пособия.

«Мы заинтересованы в том, чтобы образующиеся бытовые стоки были направлены на очистные сооружения и прошли процесс очистки в соответствии с действующими требованиями, чтобы загрязняющие вещества не попали в окружающую среду, в том числе и в подземные воды. Поэтому мы хотим максимально расширить круг жителей страны, которые могут подключить свои домовладения к централизованным сетям водоснабжения и канализации», — разъяснил министр окружающей среды.

В 2018 году Министерством окружающей среды было разработано решение, которое позволило частным лицам подключиться к централизованным сетям водоснабжения и канализации с числом потребителей не менее 2000 человек. Отныне возможность получения этого пособия распространяется и на жителей зон центральной канализации, где

число потребителей менее 2000 и которые в 2018 году были лишены такой возможности.

Ходатайство на получение пособия должно быть подано в центр природоохранных инвестиций (Keskkonnainvesteeringute Keskus) не позднее января 2023 года либо до момента, когда бюджет, выделенный для выплат данного пособия, окажется исчерпанным. Срок предоставления ходатайства будет продлён и для тех жителей, чьё домовладение расположено на территории зон центральной канализации с числом потребителей более 2000 человек.

Как определить, кто может ходатайствовать о получении данного пособия? Все желающие могут проверить это в поисковой системе на сайте Центра экологических инвестиций <https://kik.ee/et/toetatavegevus/eraisikutevee-ja-kanalisatsioonitaristu-rajamine>

Более подробно о пособии

*Ходатайствовать о получении пособия для подключения к централизованным сетям водоснабжения и канализации или для строительства либо реконструкции локальной системы очистки бытовых стоков частного дома могут жители тех регионов, где число потребителей услуг центрального водоснабжения и канализации не превышает

2000 человек. Это можно делать в том случае, если в данном регионе отсутствует канализация и известно, что в ближайшие 5 лет системы центрального водоснабжения и канализации строить не планируется.

*При определении величины выплачиваемого пособия за основу берётся средняя стоимость аналогичных строительных работ, объём планируемых строительных работ и длина прокладываемого коллектора. Пособием покрывается 66% расходов по стандартным единицам расчёта сметы. Величина пособия определяется постановлением и может составлять от 1132 до 3792 евро.

*Пособие не предоставляется для прокладывания труб внутри жилого дома, в том числе для установки водометров, для финансирования ранее выполненных работ и для прокладывания трубопроводов, установки ёмкостей для сбора и локальных систем очистки бытовых стоков на незастроенных участках или частных домов, построенных после 21 мая 2018 года.

*Для подключения к центральному водоснабжению и канализации выделяется в общей сложности 17 миллионов евро, из которых почти 8 миллионов евро покрыты на сегодняшний день решением о финансировании.

*Ходатайство предоставляется из средств Фонда сплочения Европейского Союза и бюджета подпрограммы «Развитие инфраструктуры водного хозяйства» на период структурной поддержки 2014–2020 годов.

Агнес ААСЛАЙД,
советник Министерства
окружающей среды

Приятного и познавательного чтения! Бесплатно!

MTÜ Loodusajakiri во время особого положения продолжает делиться электронными версиями журналов Eesti Loodus, Eesti Mets, Horisont, а также альманахом на русском языке «Горизонты Эстонии». Журналы можно скачать по ссылке <https://e-pood.horisont.ee/e-ajakirjad/>

В связи с введением в стране особого положения из-за распространения коронавируса MTÜ Loodusajakiri приняло решение выложить электронные версии издаваемых журналов в свободный доступ, чтобы все желающие могли их прочитать. MTÜ Loodusajakiri с 2001 года издаёт журналы Eesti Loodus, Eesti Mets, Horisont, Loodusesõber, альманах на русском языке «Горизонты Эстонии», сборники статей Lehed ja tähed, Looduse gaamatukogu, пластинки с записями голосов природы, веб-приложения на природную тематику.

«Горизонты Эстонии» - это един-

ственное издание о природе Эстонии на русском языке в нашей стране. MTÜ Loodusajakiri издаёт альманах начиная с 2003 года, всего вышло тринадцать номеров журнала. Подробнее прочитать о журнале «Горизонты Эстонии» можно по адресу: www.loodusajakiri.ee/valjaanded/gorizonto-estonii. Издание альманаха осуществляется при поддержке Центра инвестиций в окружающую среду.

Прошлогодний выпуск «Горизонтов Эстонии» посвящён природе, культуре и традициям одного из самых развитых и густонаселённых регионов нашей

страны – Северной Эстонии. Природное разнообразие и удивительные ландшафты этого региона продиктовали и тематику статей данного номера.

Издания MTÜ Loodusajakiri будут интересны широкому кругу читателей. Русскоязычные школы и культурные общества могут получить бесплатно не только электронную версию журнала «Горизонты Эстонии», но и его бумажный вариант, отправив заявку с указанием учебного заведения, почтового адреса и именем контактного лица по адресу loodusajakiri@loodusajakiri.ee.

Все журналы MTÜ Loodusajakiri можно скачать по ссылке

<https://e-pood.horisont.ee/e-ajakirjad/>. Для этого нужно положить в виртуальную корзину электронный вариант журнала по цене 0 евро и указать адрес электронной почты и своё имя. Издательский коллектив желает всем приятного и познавательного чтения!

Татьяна ЛАВРОВА

Культура

Душа каждого просит своей пищи и радости

Хочется надеяться, что городская библиотека скоро без особых ограничений распахнёт двери для читателей и проведения познавательных встреч. Силламяэское литературное объединение (ЛИТО) готово для многочисленных презентаций. Надо отметить особую «урожайность» среди многочисленных авторов.



Из прозаических книг у Лилии Кашировой через издательство «Ридеро» выпущены книги. «Золото Колчака» и «Агент КГБ и другие истории». Они были представлены в Парижском книжном салоне в 2017 и 2018 годах. А её книга «Ангел-хранитель» отмечена дипломом за творческий подход к литературе. В 2019 году вышло «Похождения Беженки и мистических историй». В том же 2019 году

Лилия Каширова помогла через издательство «Ридеро» выпустить сборник стихов Анны Ивановой «Симфония сердца». Анна Иванова родилась в сердце России – Воронеже, на Дону, в семье героя-фронтовика. В трудное для семьи время училась и работала. «Симфония сердца» рассчитана на читателей с похожим опытом жизни. Её стихи о героях уже звучали у памятников и на тематических встречах. Настоящая книга мо-

жет служить одним из редких случаев, когда простые чувства передаются самобытно и естественно, игнорируя порой строгие требования к рифме и форме в передаче волнующих образов. Стихи звучат симфонией простого бесхитростного женского сердца, очень понятного переживаниями и сценками многим и многим, не мудрствующим.

В 2019 году вышел и третий альманах силламяэских поэтов, в котором не оказалось стихов Анны Ивановой, но во всех трёх альманахах присутствует тонкий лирик, с чувством юмора Вадим Покровский. Его творчество давно популярно среди жителей города старшего поколения. Он издал свой персональный сборник стихов «Стихи» в начале этого года в издательстве «ВируПринт», о чём уже писал «Силламяэский вестник». Может, нам ещё предстоит его презентация, жалко только, что себестоимость экземпляра в жёсткой обложке оказалась высокой, и не все смогут приобрести его для своих домашних библиотек.

Мечтает о презентации по окончании карантина и председатель ЛИТО Влад Сумарок. В марте 2020 года вышла в издательстве «РОЛУТУС» книжка его лирических стихов. Это уже четвёртый сборник, собравший всё написанное за последние годы. Называется он «Среди котов, небес и листопадов». Замечательное оформление сборника графикой нашей талантливой художнице Аалой Гитт сразу привлекает к обложке внимание читателя, а раскрыв его, он погружается в особый мир восприятия жизни поэтом: зарисовки ситуаций, насыщенных чувствами, мнениями, ассоциациями, мечтами, самокритикой, непримиримостью к врагам России, любовью к природе и простым людям. Всё это в безупречной поэтической форме с интересными, не избитыми рифмами поисками и находками.

В апреле в том же издательстве вышел и мой первый сборник поэтических размышлений «Балтийская мозаика» - о путешествиях, Эстонии, искусстве, поэзии и поэтах, о природе и Вечном. Он тоже ждёт встречи со СВОИМ читателем, как и упомянутые выше сборники. Мы все разные, и душа каждого просит своей понятной ему пищи и радости...

Ирина МОЛЧАНОВА
Фото Валентины ИШКИНОЙ

«Вид из моего окна»

Как сообщили в «Улье», подведены итоги конкурса «Вид из моего окна».

Сделать это было непросто, поскольку каждая работа была достойна похвалы хотя бы уже за то, что её автор занимается творчеством, искусством в столь не простое время. Но тем не менее по условиям конкурса (которые в будущем

будут обязательно пересмотрены, говорят в «Улье», дабы не попадать в столь сложную ситуацию) выделены лучшие работы. «И мы выделили их все! Все работы, безусловно, лучшие, и каждый участник получит свой приз! И лишь

интуитивно, исключительно субъективно и почти без оснований мы всё-таки выделили ещё три работы, которые, на наш дилетантский взгляд, попали чуть лучше под наше же настроение. Это работы Степана Малинина, Алёны Корневой и Ольги Бачинской. На сайте «Улья» и в соцсетях можно увидеть работы», - говорит руководитель проектов Михаил Кулик.

Наш корр.

Карантин – не повод унывать!

В период карантина, объявленного из-за коронавируса, когда проведение концертных выступлений с участием зрителей ограничено, творческие коллективы Центра культуры находили новые формы и методы работы.



Студия хореографии «Этюд» 18 апреля 2020 года приняла участие в международном дистанционном конкурсе DIGI-FORM-ART Spring 1. Это был XVI INTERNATIONAL CULTURE CARAVAN, проходивший в Польше в городе Волин. Анастасия

Купцова и Алина Писчасова стали лауреатами второй степени.

Ещё один конкурс, в котором приняла участие студия хореографии «Этюд», проходил буквально в канун объявленного в странах Балтии чрезвычайного положения,



то тест до закрытия границы, в Риге и назывался EUROPESTAGE RĪGA. Коллектив завоевал также достойные награды: диплом лауреата второй степени, диплом лауреата третьей степени, а также 7 номеров получили титулы дипломантов различных степеней. Коллектив привёз с фестиваля также кубок «THE BEST» of Europe-Stage Family.

Требование оставаться дома – не повод унывать.

Расслабляться нельзя, нужна постоянная подготовка, ведь весенние концерты перенесены на осень. Время пролетит быстро, и нужно быть в форме. Во время карантина сначала занятия проводились дистанционно, дома. А после разрешения проводить тренировки на улице, они были перенесены на тропу здоровья.

Наталья БОРИСОВА
Фото представлено автором

XVI INTERNATIONAL CULTURE CARAVAN - 2020 WOLIN, POLAND

DIPLOMA

DIGI-FORM-ART SPRING I

II LAUREATE (MIX, JUNIOR III-IV)

Анастасия Купцова и Алина Писчасова
Хореография, модерн дуэт

Студия Хореографии ЭТЮД
Педагог/руководитель Лилия Худякова
Центр Культуры
Эстония, Силламяэ

President of Foundation Benefis

Robert Tomasz Ligza

International Festival & Contest of Culture Caravan

Foundation Benefis. Premiere of ideas: culture, education, sport, business
72-510 Wolin, Polska, www.benefis.org.pl, www.vk.com/cultcaravan
+48 504 631 770, viber&whatsapp, fundacja.benefis@gmail.com

