

Силламяэский Вестник

БЕСПЛАТНЫЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК № 1 (3426) 6 января 2022 г.

Салют 2022 году!



С вечера 31 декабря по утро 1 января Силламяэ буквально погрузился в новогодний марафон фейерверков.

Салютовали силламяэсцы новому году и по российскому, и по эстонскому времени до речей и после речей президентов, а в 1 час ночи многие горожане семьями, с друзьями устремились к Центру культуры, чтобы полюбоваться декоративными огнями разнообразных цветов и форм городского фейерверка, после которого состоялась ночная дискотека для всех желающих под диджейством Деда Мороза.

Всё обошлось, к счастью, без плохих новостей, и ночь прошла относительно спокойно по сравнению с некоторыми другими городами, где новогодние праздники для спасателей, например, оказались очень загруженными. По данным Спасательного департамента, в новогоднюю ночь в целом в Эстонии поступило более 50 различных вызовов, 17 из которых были связаны с фейерверками и возникшими из-за этого пожарами. В Силламяэ зафиксирован лишь один случай в праздничные дни: 1 января потребовалась помощь спасателей пожилым людям-инвалидам в одной из квартир на бульваре Виру: оба упали в коридоре, перегородив входную дверь. Из-за этого пришлось спасателям пробираться к ним через балкон, чтобы помочь жильцам добраться до постели.

По сообщению полиции, ничего серьёзного, с точки зрения соблюдения правопорядка, в Силламяэ также не произошло, за исключением одного вызова, связанного с бытовой разборкой. В целом же по Эстонии полиция выезжала на 307 вызовов, 40 из которых были связаны с насилием в близких отношениях, а также произошло 4 дорожно-транспортных происшествия. По всей Эстонии полицейские задержали 11 нетрезвых водителей.

...Новый год стартовал и отсчитывает дни первой рабочей недели. Пусть 2022-й будет успешным и спокойным для всех и не принесёт никаких неприятностей ни городу, ни его жителям! С наступившим 2022-м!

Наш корр.
Фото Бориса СИНИЦОВА



Фотофакт

Старое, новое и между ними

Ведение любого хозяйства, начиная с домашнего, часто ставит вопрос: нужно или так проживём? Для примера чисто быт. Купить новый энергоэкономичный холодильник или пользоваться тем, что пока (тьфу, тьфу, тьфу) безотказен, но электричество «кушает», исходя из тарифов советских времён?

Городское хозяйство посложнее домашнего. Однако в обоих случаях приходится сталкиваться с «побочными эффектами». То, что реновация уличного освещения

необходима, да ещё учитывая, что основную финансовую нагрузку несёт (74 процента от общей стоимости работ в два миллиона евро) инвестиционный фонд по поддержке окружающей среды КИК, сомнений не вызывает. Побочный эффект. Прокладка кабеля идёт, согласно имеющемуся плану расположения подземных коммуникаций, а над ними растут деревья. Когда их сажали, действовали тогдашние правила. В результате (видел сам) липы на улице Валерия Чкалова в декабре «изымались», обнажая всю корневую систему, а затем «втыкались»



на прежнее место. Дай бог, что такая операция позволит деревьям выжить. Оценить же ущерб от вероятности их гибели, затраты на посадку им взамен новых саженцев пока никто не берётся.

А вот снимок, сделанный в качестве отклика на просьбу читателей «СВ». Он касается тоже истории. Деревья, посаженные в своё время для берегоукрепления реки Сытке, неподалёку от жилых домов в начале улицы Кеск, стареют. Уже не только кроны, но и стволы скоро в реку окупятся. Тема не новая, но актуальная. Некоторые читатели говорят, что те деревья, почти полностью погруженные в воду и с вывороченными корнями, вообще следовало бы убрать, поскольку они уже не выполняют защитной функции в укреплении берега. Другие считают, что надо убрать, но не все, те, что в хорошем состоянии, - оставить. Конечно, проще всего сказать, что порубить бы эти деревья на дрова - и точка. А кто тогда берег будет оберегать? Я не специалист по посадкам и рубкам, поэтому передаю просьбу читателей «СВ» муниципалитету, чтобы он обратил внимание на эти факты и решил, что берегу нужно, а что мешает. Кстати, в рамках недавнего сбора идей, предложений для разработки проекта новой общей планировки города уже шла речь о том, что берег Сытке в той части, где пролегает прогулочная дорожка, следует облагородить, проведя для этого ревизию деревьев.

Николай КЛОЧКОВ
Фото автора

В социальной сфере

Важнейшие изменения в 2022 году

В социальной сфере в Эстонии в наступившем году изменения коснутся родительского отпуска, повысятся минимальная зарплата и пенсия по старости, будет запущено страхование вакцинации, начнёт действовать бесплатная услуга семейного примирения. Министерство перечислило самые важные изменения 2022 года.

ПОСОБИЯ И КОМПЕНСАЦИИ

Декретный отпуск переименовывается в материнский отпуск. С 1 апреля декретный отпуск переименовывается в материнский, родительскую компенсацию матери будет выплачивать Департамент социального страхования. Часть родительского отпуска и возмещений предназначается матери, часть - отцу, оставшуюся часть родители делят между собой.

У родителей появится возможность одновременно взять до двух месяцев родительского отпуска и одновременно получать родительскую компенсацию. В таком случае период выплаты роди-

тельской компенсации уменьшается пропорционально на то количество дней, за которое родители получали одновременно компенсацию. Исключение делается для родителей преждевременно рождённых детей и родителей трёх и более детей, рождённых одновременно, их период выплаты родительской компенсации не уменьшится более чем на 30 дней.

Вступают в силу более гибкие возможности комбинировать работу на частичной занятости, отдых и нагрузку родителей по уходу за ребёнком. Родитель может в дальнейшем получать родительскую компенсацию по календарным дням до достижения ребёнком 3-летнего возраста. Таким образом, родитель может помимо ухода за ребёнком работать на частичной занятости и получать родительскую компенсацию за более длительный период, или с ребёнком могут быть по очереди оба родителя.

Детский отпуск родители в дальнейшем будут получать отдельно на каждого ребёнка, так будет решена проблема использования дней детского отпуска в сводных семьях. У каждого родителя будет индивидуальное право

на отпуск и компенсацию. На одного ребёнка каждый родитель сможет получить 10 дней оплачиваемого родительского отпуска до конца календарного года, когда ребёнку исполнится 14 лет. Одновременно до половины средней зарплаты родителя поднимается и оплата детского отпуска. Переход на новую систему произойдет 1 апреля. Отпуск можно будет оформить целиком или отдельными днями.

Право на отпуск по усыновлению и компенсацию усыновителя будет у всех усыновителей и родителей приёмных семей. 70-дневный отпуск можно оформить целиком или отдельными днями и разделить между усыновителями или родителями приёмной семьи. В связи с увеличением минимальной заработной платы увеличится и пособие приёмным семьям, оно составит 327 евро в месяц на каждого ребёнка. Родительская компенсация усыновителя будет составлять 100% от прежнего дохода усыновителя.

Увеличится сумма компенсации лечения зубов безработным и получателям прожиточного пособия, бесплатное лечение зубов будет обеспечено

большим раком. Услуги ортодонта в дальнейшем будут предоставляться также пациентам в возрасте 19 лет и старше, если у них присутствуют редкие болезни или пороки развития лица или челюсти, требующие лечения в более позднем возрасте. Для людей младше 19 лет лечение зубов по-прежнему бесплатно.

Продолжаются более ранние компенсации по больничному листу. Ранние компенсации позволяют человеку остаться дома уже при первых признаках болезни, не теряя доход существенно. Температурная система продолжит работать до конца 2022 года. Она подразумевает, что первый день болезни остаётся на ответственности работника, со второго по пятый день платит работодатель, а Больничная касса - начиная с шестого дня. На тех же условиях могут находиться на больничном листе близко контактирующие с больным коронавирусом.

Минимальная заработная плата повысится до 654 евро, а минимальная почасовая оплата до 3,86 евро.

В 2022 году увеличится максимальная оплата кратковременной работы в статусе безработного - она составит 261,6 евро. При этом размер страхового возмещения по безработице не уменьшится.

Пособие на трудоспособность также увеличится. Размер пособия будет известен в конце первого квартала, когда произойдет индексация.

Увеличатся пенсия по старости и пособие одиноко проживающему пенсионеру. После индексации 1 апреля пенсии вырастут примерно на 38 евро, и размер средней пенсии по старости составит 591 евро. Пособие для одиноко проживающего пенсионера увеличится со 115 до 200 евро. Оно выплачивается в октябре тем пенсионерам, которые, согласно регистру народонаселения, живут одни и чей размер назначенной пенсии и её ежемесячная сумма нетто меньше 1,2-кратной средней пенсии по старости в Эстонии. В 2022 году средняя пенсия, по данным Департамента статистики, составит 669 евро.

С 1 мая планируется запустить страхование вакцинации. Цели соответствующего законопроекта - поддержать тех, у кого в связи с вакцинацией возникли хоть и крайне редкие, но серьезные побочные эффекты, и помочь людям принять решение о вакцинации для защиты себя и других от опасных заболеваний. На первом этапе планируется возместить задним числом ущерб от вакцин против коронавируса.

НОВЫЕ И БОЛЕЕ КАЧЕСТВЕННЫЕ УСЛУГИ

С 1 апреля все работники получают право ходатайствовать о гибких условиях труда для совмещения работы и семейной жизни. Работодатель обязан отреагировать на обращение работника в разумный срок. Подобное обращение работника не может стать основанием для прекращения трудовых отношений.

Государство с нового года начинает

оплачивать новые услуги здравоохранения, медицинские устройства и лекарства. Группе риска также будет возмещаться стоимость лекарств против COVID-19 для домашнего лечения.

- Возможности диагностики и лечения улучшатся в областях онкологии, гематологии, неврологии, кардиологии, хирургии, урологии, лечения депрессии и лечении ран.

- Список медицинских приспособлений Больничной кассы пополнится в новом году 566 наименованиями. Они также станут более доступными, поскольку на многие приспособления можно будет получить 90% скидку. Особенно улучшится доступность приспособлений для больных диабетом.

- В связи с добавлением новых наименований в льготный список как больничных, так и рецептурных лекарств, улучшится доступность лекарств и возможности врачей и пациентов выбирать наиболее подходящий и доступный способ лечения. Людям из группы риска лекарства против коронавируса будут доступны для домашнего употребления со скидкой 100%.

В больницах появится возможность в исключительных случаях готовить и использовать новые лекарственные средства. Так называемое исключение для больниц вступит в силу с января. Оно подразумевает, что врач-специалист для лечения конкретного пациента в больнице сможет через индивидуальный заказ и под свою профессиональную ответственность готовить и использовать новые лекарственные средства. Лекарственное средство может быть произведено, если доступные варианты лечения пациента исчерпаны, использование лекарственного средства оправдано с медицинской точки зрения и имеется достаточно научных данных, позволяющих предположить, что польза превышает риски. Это изменение позволит предлагать пациентам варианты лечения, которые не были доступны ранее.

Институт развития здоровья начнёт внедрять научную программу по формированию здорового образа жизни детей «В ящике ключений» («Seikluste laegas»). К программе привлекаются и взрослые. Она направлена на формирование здоровых привычек в питании и движении у детей 4-6 лет и поможет детским садам постепенно привить детям привычки правильно питаться, пить достаточно воды, достаточно двигаться и меньше сидеть. В учебном году 2022/2023 планируется внедрить программу в 10 детских садах.

У местных самоуправлений появится обязанность обновлять данные жителей в течение 14 дней. Это позволит полностью автоматизировать выплату пособия одиноко прожи-

вающего пенсионера и избавит клиентов домов попечения от необходимости каждый год предоставлять справку о месте проживания.

С 1 сентября Департамент социального страхования начнёт предлагать бесплатную услугу семейного примирения. Государственная система семейного примирения даёт возможность расставшимся родителям заключать внесудебные соглашения ради благополучия ребёнка - как будет происходить общение между родителями и ребёнком после расставания, кто и в какой мере будет ребёнок содержать. В дальнейшем все родители, подающие в суд заявление об определении порядка общения с ребёнком, будут направляться к семейному примирителю. К примирителю в обязательном порядке нельзя будет направлять семьи, в которых имело место семейное насилие, однако, специалисты будут готовы работать и с такими семьями, если они того пожелают.

Дом детей для помощи пострадавшим от насилия появится и в Западной Эстонии. Во второй половине года его откроет Департамент социального страхования. Дом детей - это дружественное к ребёнку место, где могут получить поддержку и помощь испытавшие или возможно испытавшие сексуальное насилие дети. В Доме детей ребёнка готовы поддержать и защитить разные специалисты - полицейский, прокурор, врач, психолог, специалист по защите детей, и другие. Сейчас Дома детей находятся в Таллинне, Тарту и Йыхви, но помощь в них может получить любой ребёнок, вне зависимости от места проживания.

**Министерство
социальных дел**

ОТ РЕДАКЦИИ: О том, какие новые услуги предлагает Больничная касса, более подробно читайте на 8-й странице газеты.



Юбилеи

Когда в семье руководит любовь

**Всегда друг другом дорожите,
Дарите добрые слова,
И красота, и радость жизни
Пусть умножаются на два!**

На объявленное от имени попечительского учреждения «Сюгис» приглашение поучаствовать в праздничном вечере семейных пар, чьи юбилейные даты супружеской жизни отмечались в 2021-м, откликнулись лишь четыре пары. Наверняка в городе их больше. Но, очевидно, что-то помешало им разделить радость семейного торжества вместе с другими. То ли не позволило здоровье, то ли настроение было не совсем праздничным, то ли излишняя скромность сыграла свою роль - гадать не буду. Однако уверена, что если бы они принимали поздравления, торты, подарки, благодарственные письма от директора учреждения «Сюгис» Светланы Прокофьевой и от руководителя центра «Мерелайне» Татьяны Виноградовой, обязательно испытали бы приятные моменты, вернулись бы памятью туда, в свою молодость, в дни весны своей, как это случилось у четырёх семейных пар, которые встречали гостей из социальных организаций у себя дома (пандемия помешала собраться всем вместе у новогодней ёлки в зале Центра культуры).

Повод для приятных воспоминаний был замечательный! Тогда, в молодости, наверняка всё казалось таким светлым, ярким, добрым, несмотря на жизнь в коммунальных квартирах, на материальный недостаток или прочие неудобства. Прожить вместе полвека и более, пройти одной дорогой, быть опорой друг для друга, сохранить чувства, которые помогали избавляться от всех трудностей, познавать вместе вкус жизни и суть её - это не только судьба, это ещё и большой труд, умение хранить свой союз, понимать друг друга, быть терпеливыми к недостаткам в характерах и любить свою половинку хотя бы просто за то, что она рядом и в горе, и в радости. Именно так и прожили свои совместные 60 лет Нина Михайловна и Александр Григорьевич Семёновы, 55 лет - Николай Владимирович

и Тамара Ивановна Прокофьевы, Лариса Васильевна и Николай Михайлович Холостовы, 50 лет - Николай Петрович и Людмила Ивановна Конновы.

Чем-то судьбы этих пар даже похожи. Как правило, зарождались отношения на каких-то совместных мероприятиях, на танцах, на вечерах отдыха. Николай Прокофьев познакомился со своей Тамарой в октябре 1960 года на танцах в деревенском клубе: Тамара проходила практику в деревне, где её будущий жених жил. Шесть лет потребовалось, чтобы «проверить» чувства друг друга. Николай за это время успел отслужить в армии, а Тамара - завершить обучение. В ноябре 1966 года поженились, а в апреле 1967 года супруг уехал в Силламяэ, где жили родственники Тамары. Устроился здесь на работу. Когда молодой семье выделили комнату, то и Тамара приехала к мужу. И начался отсчёт счастливых десятилетий совместной жизни.

В семье Конновых первой оказалась в Силламяэ Людмила: получила в Оренбургской области направление на работу на сланцехимический завод. А 20-летнего Николая после службы в армии позвала в Силламяэ стройка. Вспоминает и гордится тем, как много объектов в городе построено с его участием. Познакомился с Людмилой на молодёжном вечере. В те годы город жил активно, проводились танцевальные, цеховые вечера, дружно, массово отмечались праздники. Долго тянуть не стали, очевидно, особо в проверке друг друга не нуждались. После свадьбы сразу молодой семье выделили комнату площадью 12 кв. м в коммунальной квартире, и только после рождения второй дочери супруги смогла обзавестись своей отдельной жилплощадью. Прожив совместно полвека, Людмила и Николай Конновы говорят: «Всё было - и любили, и ругались, но о разводе никогда не думали, семью хранили».

Схоже начало супружества у Ларисы Васильевны и Николая Михайловича Холостовых. Она родом из Тосно Ленинградской области, он - из деревни Тельково Вологодской области. Её родители переехали в Эстонию в 1950 году, когда Ларисе

было два годика. Через восемь лет сюда привела судьба и родителей Николая, ему было тогда 16 лет. Росли, учились, молодые годы проводили весело. Познакомились в 1966 году на танцах и уже через несколько месяцев поженились. Николай работал в строительно-монтажном управлении, Лариса - в детских яслях. «Много было счастливых моментов, - вспоминают они. - Но и тяжёлые времена бывали»... Сейчас бабушка и дедушка Холостовы окружают своей любовью внуков и очень жалеют, что видятся с ними доводится не часто: живут они в Петербурге.

Силламяэ объединил молодых людей в семье. И в этом их тоже схожесть. А ещё в том, что в каждой из них выросли дети, растут внуки и кое у кого - даже уже правнуки: счастливых моментов в жизни стало ещё больше. И, наверное, сходство семей в том, что каждую из них роднят чувства, взаимопонимание, привязанность друг другу. Во всём же остальном... «Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастливая семья несчастлива по-своему». Но вторую часть фразы Льва Николаевича Толстого (о несчастливых семьях) применительно к этим парам я бы всё-таки упустила, поскольку иначе они не продержались бы до бриллиантовой (60 лет), изумрудной (55 лет) и золотой (50 лет) свадеб. Их взаимоважительные и добрые супружеские отношения не ограничились медовым месяцем. Счастлив тот, кто просто любит - всю жизнь!

Наверняка жизненный путь каждой семейной пары не был усеян лепестками роз (да они и сами об этом говорят). Были и испытания, и трудности, которые становились своеобразной проверкой на прочность супружеских союзов. Главным в их семьях, как и в семьях других, в которых сохранилась крепость брачных уз на десятилетия, были слова «МЫ ВМЕСТЕ».

Всем силламяэским семьям желаю долгих и прекрасных лет жизни, мудрости, крепкого здоровья, душевного тепла.

Лидия ТОЛМАЧЁВА
Фото из домашних архивов



Лариса и Николай Холостовы.



Людмила и Николай Конновы.



Тамара и Николай Прокофьевы.

Наше интервью

«На ошибках учусь»

Название вида борьбы, о котором пойдёт речь, пишется по-разному: тхэквондо, таэквон-до, таэквондо. Но это сути не меняет. Как мы сообщали, на минувшей неделе в горуправе принимали таэквондистов - Ингу ПАЛУ, занявшую второе место на Кубке мира, и её тренера Игоря АЛЕКСАНДРОВА. Интервью с ними корреспондент «СВ» провёл практически сразу после возвращения их из столицы Белоруссии, где проходил турнир. Договорились, что суток им хватит на то, чтобы отоспаться после автобусного путешествия и привести эмоции в норму. И вот встреча в редакции.

Корреспондент: Во-первых, примите наши поздравления. Во-вторых, расскажите, как складывался на турнире путь к пьедесталу почёта.

Игорь Александров: Кубок мира по таэквондо Минск принимает не в первый раз. Организация соревнований на хорошем уровне. Одновременно проходил завершающий этап первенства мира среди юных спортсменов. На кубковом турнире среди женщин (возраст 18-39 лет) Инга в спарринге была второй, уступив российской спортсменке всего один балл.

Корр.: Инга, второе место - это для Вас хорошо или обидно?

Инга Палу: Трудно ответить. Проиграла не потому, что соперница была классом выше, а из-за собственных ошибок. И это хорошо, а то бы я на них внимания не обратила. Конечно, обидно проигрывать от одного судейского замечания, но важен опыт, который есть шаг на пути к совершенствованию.

Корр.: Вы - действующая спортсменка, кроме того, как и Игорь, - тренер клуба «Kwon». Меня удивило, что на подведении итогов спортивного года в Силламяэ никто из таэквондистов не был заявлен для награждения. Даже закралась мысль, что силламяэское подразделение клуба свернуло в нашем городе работу...

Игорь: Отвечу за Ингу и за себя, само собой. «Благодаря» коронавирусу практически два года не проводилось в Эстонии титульных соревнований в нашем виде спорта. Выезжать за рубеж - проблема. Инга хоть и поучаствовала осенью в чемпионате Европы, заняв пятое место. Нет соревнований - нет медалей, призовых мест. Представлять лучшего по результатам тренировок? Хорошо, что соревнования возвращаются, есть какая-то ясность. Если опять не будет каких-то новых запретов, то в марте 2022-го пройдёт очередной чемпионат Европы, а не будет, как нынешний, перенесён с весны на осень. Потом планируются выезды в Москву, матч Прибалтики. После длительного простоя очень хочется, чтобы соревнования проходили по намеченному графику.

Из Силламяэ мы не ушли, тренировки продолжались. Однако, чтобы повышать уровень мастерства, только тренировок мало. Соревнования дают возможность сравнения, соизмерения с готовностью других. На первенстве и Кубке мира выступали четверо спортсменов из Силламяэ. Степан Максимов (его тренирует

Инга) стал бронзовым призёром среди ребят в возрасте 11-13 лет по тулю (базовая техника).

Инга: Это был приятный сюрприз для меня как тренера и хороший мотив для Степана, чтобы двигаться вперёд, подниматься на новые вершины.

Игорь: На первенстве мира выступал ещё и Александр Федячкин, у него немножко не задалось, а вот опыт обрётён.

Корр.: По имеющейся у меня информации, на медали мог бы рассчитывать и Максим Юхкам...

Игорь: Информация вполне достоверная. Есть такое понятие - форс-мажор. На тренировке Макс получил нелепую, но, к сожалению, серьёзную травму. Потребовалось значительное время на восстановление. В ноябре он уже поучаствовал в соревнованиях, но на мировое первенство мы не стали Максима заявлять, чтобы травму не усугубить. Однако, поверьте, об этом парне вы ещё будете писать. Он целеустремлён, уже в 16 лет начинает готовить себя не только к выходу на поединки, но и к тренерской работе.

Корр.: Одно время вы оба помимо таэквондо выступали на боксёрском ринге. Решили внести что-то новое в свою спортивную биографию?

Игорь: В ней есть не только традиционный бокс, но и тайский, и кикбоксинг. Для нас участие в этих видах - часть тренировочного процесса, возможность разнообразить свой боевой опыт. Напом-

ню, что Инга дважды становилась чемпионкой Эстонии по боксу.

Инга: Пропустить удар рукой не так больно, как в таэквондо получить удар ногой.

Игорь: Для чего нам был нужен бокс? Во-первых, мы на тренировках по таэквондо «ставим» ребятам «боксёрские руки», чтобы потом они могли действовать ими так же уверенно, как и ногами. Во-вторых, в Эстонии низкая конкуренция в разных весовых и возрастных категориях бойцовских видов спорта, финансовая поддержка тоже оставляет желать лучшего. Если спортсмен не становится тренером, то должен искать себе работу в других сферах. А это означает, что после получения образования в вузе или профессиональном центре молодой человек концентрируется не на спорте, а на работе. В профессиональном спорте бойцов в Эстонии тоже немного, как и коммерческих турниров. В общем, разнообразие в боевой практике - нужное дело.

Корр.: Как проходят соревнования таэквондистов?

Игорь: Таэквондо - своего рода многоборье, которое включает в себя спарринг. Тут бывают ограничения (лайт-контакт не предусматривает проведение схватки в полную силу, если один из спортсменов явно слабее). Затем туль, когда определяется, кто красивее и чётче выполняет приёмы, прыжковая техника, «силовое разбивание» (чтобы сломать специальные пластиковые доски, требуется ударная сила в 150-200 килограммов). Пятый вид программы - показательная самооборона. Это своего рода сценки, где судьи оценивают постановку и технику исполнения.

(Окончание на стр. 24)



COVID-19

Четвёртую дозу вакцины комиссия не рекомендует

Комиссия по иммунопрофилактике рекомендует вводить бустерную дозу вакцины от коронавируса через шесть месяцев и тем, кто переболел COVID-19 и получил одну дозу вакцины. Четвёртую прививку комиссия не считает необходимой.

«Этим людям предлагается ввести вакцину по истечении шести месяцев», - сказала член экспертной комиссии по иммунопрофилактике Марье Оона, отвечая на вопрос, могут ли переболевшие и привитые одной дозой получить следующую.

Поскольку соответствующую систему в цифровой регистратуре ещё предстоит разработать, то у этих людей возможность зарегистрироваться для получения бустерной дозы появится только в 2022 году.

Оона уточнила, что рекомендация ко-

миссии еще дорабатывается. По данным лабораторных исследований, защита от омикрон-штамма у людей, переболевших COVID-19 и получивших одну дозу вакцины, была неплохой, однако данных из реальной жизни нет.

В Эстонии к настоящему моменту сформирована трёхдозовая схема вакцинации, и комиссия не считает необходимым начинать вводить людям четвёртую дозу вакцины.

«Мы не предусматриваем, что в дальнейшем потребуется вводить бустерную дозу через каждые три месяца», - сказала Оона. - Возможно, в дальнейшем придётся вакцинироваться каждую осень, как и от гриппа, а некоторым группам риска бустерная доза потребуется чаще».

Комиссия также не видит необходимости в бустерных дозах жителям до 18 лет.

«Молодые люди до 18 лет имеют довольно хороший иммунитет, и сейчас у

них нет необходимости в бустерной дозе», - отметила Оона.

Глава штаба чрезвычайной ситуации Департамента здоровья Рагнар Вайкнеметс пояснил, что существует много различных исследований омикрон-штамма, а значит - и различные выводы. Поэтому в СМИ можно найти много противоречивой информации.

«В данный момент неизвестно, как будет вести себя омикрон-штамм», - сказал Вайкнеметс. - Меня беспокоит то, что из-за недостаточной информации мы недооцениваем влияние этого варианта коронавируса».

По его словам, к началу января омикрон может стать доминирующим, что снова может привести к большому количеству заболеваний и необходимости в госпитализации. По прогнозу, в январе в стационарном лечении могут нуждаться 400 пациентов с коронавирусом.

Риск перегрузки системы всё ещё существует

Омикрон признан самым проворным штаммом за двухлетнюю историю пандемии коронавируса. Несмотря на то, что большинство заражённых новым штаммом не нуждаются в госпитализации и переносят болезнь довольно легко, риск перегрузки системы здравоохранения все ещё существует.

По данным Департамента здоровья, на конец 2021 года в Эстонии обнаружены 1513 человек с коронавирусом, в случае которых генотипирование указывает на омикрон-штамм. Пока что в Эстонии доминирующим штаммом является дельта, но, по оценкам экспертов, уже скоро эту позицию займёт омикрон, передаёт «Актуальная камера».

«Я должна сказать, что не всё так мрачно, как в прошлом году. Хотя бы учитывая тот феномен, что вирус вызывает более лёгкое заболевание. И для того, чтобы новый штамм омикрон вообще появился, ушло довольно много времени. Всё-таки штамм дельта распространялся по миру с начала июня. Этот штамм был с нами довольно долго, поэтому было вполне ясно, что рано или поздно придёт что-то новое», -

сказала вирусолог Ирья Лутсар.

По последним исследованиям, поступающим из ЮАР, Великобритании, Шотландии и Дании, после заражения омикрон-штаммом в госпитализации нуждалось меньше людей, если сравнивать с дельта-штаммом. Однако, по словам эстонских экспертов, опасность нового штамма для системы здравоохранения кроется в скорости его распространения.

«Это обусловлено тем, что вирус больше прикрепляется к верхним дыхательным путям. Поэтому и считается, что он распространяется быстрее, ведь если мы кашляем, то выпускаем больше частиц вируса в воздух. В случае с дельта-штаммом и предыдущими штаммами, которые больше цеплялись за нижние дыхательные пути и лёгкие, распространение вируса было не такое быстрое. Но при поражении верхних дыхательных путей меньше людей нуждаются в госпитализации, так как это не вызывает пневмонию», - отметил исполняющий обязанности руководителя кризисного штаба Департамента здоровья Рагнар Вайкнеметс.

Наиболее уязвимыми к новому штамму остаются невакцинированные люди. По словам Лутсар, от нового штамма лучше всего защитит бустерная доза.

Срок действия сертификата сокращён

Правительство сократило срок действия сертификата о вакцинации с одного года до девяти месяцев, решение вступит в силу 1 февраля.

С февраля девятимесячный сертификат о вакцинации будет действителен также и при поездках по Европейскому Союзу.

После получения бустерной дозы срок действия справки о вакцинации будет продлён сначала на год, но на уровне ЕС обсуждения будут продолжены для поиска единого решения.

Решение основано на рекомендации Европейского центра профилактики и контроля заболеваний (ECDC) ввести бустерную дозу не позднее, чем через шесть месяцев после окончания первого курса вакцинации.

Поправки к распоряжению правительства предусматривают, что справка действует не более 270 дней после завершения курса вакцинации. Срок действия дополнительных, то есть бустерных доз вакцины, в со-

ответствии с ныне действующим распоряжением правительств, составляет один год.

Курс вакцинации считается пройденным, если введены две дозы вакцины «Cominatu» производителя «Pfizer/BioNTech», или две дозы вакцины «Vaxzevria» производителя «AstraZeneca», или две дозы вакцины «Spikevax» производителя «Moderna COVID-19», или одна доза вакцины «Janssen». Первый курс вакцинации переболевших людей ограничивается одной дозой.

На уровне Европейского Союза в декабре был согласован единый срок действия справки о вакцинации, признаваемый для путешествующих. Это способствует более простой и понятной координации правил поездок, введённых для предотвращения распространения коронавируса. Срок дей-

ствия справки о вакцинации в 270 дней после завершения первого курса вакцинации будет применяться по всему Европейскому Союзу.

Срок действия справки, полученной после бустерной дозы, на уровне Европейского Союза сейчас не регулируется. ЕС продолжит обсуждение с целью найти единое решение.

Справка о вакцинации от COVID-19 обеспечивает людям доступ к культурным, спортивным и развлекательным мероприятиям, а также к возможности проводить время в заведениях общепита и к другим организованным видам деятельности. Справка о вакцинации также облегчает людям поездки. При наличии справки о вакцинации к людям не применяется требование находиться в карантине после близкого контакта с заболевшим, хотя в этом случае и вакцинированным людям настоятельно рекомендуется соблюдать изоляцию и следить за своим здоровьем.

Нужно соглашение по борьбе с пандемией

Необходимо создать более надёжные системы обеспечения безопасности в области здравоохранения во всём мире, отметил генеральный директор Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) Тедрос Аданом Гебре-йесус.

Он сообщил, что в 2022 году страны начнут обсуждать глобальное соглашение по борьбе с пандемией, которое будет

способствовать укреплению механизмов управления и финансирования, передало ТАСС.

«Нам необходимо создать более надёжные системы обеспечения безопасности в области здравоохранения во всём мире. В 2022 году страны начнут обсуждать глобальное соглашение по борьбе с пандемией, которое поможет укрепить механизмы управления и финансирования, а также системы и инструменты, которые нужны миру для

предупреждения эпидемий и пандемий, подготовки к ним, выявления и оперативного реагирования», - рассказал глава ВОЗ. Также он считает, что все страны должны вкладывать средства в укрепление системы первичной медико-санитарной помощи. По его словам, именно эта система лежит в основе того, чтобы услуги здравоохранения были доступны всем.

По информации ERR

Можно ли выявить омикрон с помощью экспресс-теста?

Хотя американское Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов предупредило, что экспресс-тесты могут оказаться недостаточно эффективными в выявлении штамма омикрон, пресс-секретарь Департамента здоровья Кирси Пруудель заявила, что экспресс-тест выявляет наличие в организме этого штамма, но при постановке диагноза всё же следует исходить из результатов ПЦР-теста.

«Широко применяемые ПЦР-тесты выявляют наличие инфекции, в том числе штамма омикрон, так же, как это было с другими штаммами. Предварительные данные показывают, что и экспресс-тесты на антигены могут обнаружить вирус в организме человека», - сказала Пруудель ERR.

Она подчеркнула, что надёжность экспресс-тестов во многом зависит от

специфичности и чувствительности конкретного теста, а также от способа и времени его использования.

«Точность тестирования определяется оценкой соответствия, проводимой производителем. Чувствительность и специфичность, как правило, указываются в инструкции по применению теста, эти параметры отражают вероятность получения достоверного ре-

зультата с помощью данного конкретного теста, в том числе вероятность получения ложноположительного или ложноотрицательного результата тестирования. Такие значения описывают только тот тест, для которого они рассчитаны», - пояснила Пруудель.

Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США заявило, что экспресс-тесты могут быть менее эффективными при обнаружении штамма коронавируса омикрон, чем при обнаружении других штаммов. Ведомство, однако, рекомендовало продолжить экспресс-тестирование.

По информации ERR

Вакцинация может быть проведена на дому

Больничная касса напоминает, что все люди, не имеющие возможности посетить пункты вакцинации по состоянию здоровья, могут получить прививку на дому. Вариант вакцинации на дому доступен для людей, которым трудно передвигаться и которые, несмотря на это, желают получить вакцину. Визит вакцинационной бригады и сама вакцинация бесплатны, в том числе для людей, не имеющих медицинской страховки.

Сейчас общая цель всех медицинских специалистов Эстонии состоит в том, чтобы все желающие могли пройти вакцинацию, в том числе и те, кто не может посетить пункты вакцинации по состоянию здоровья. Есть два способа пригласить на дом бригаду вакцинаторов: человек может связаться со своим семейным врачом насчёт необходимости вакцинации на дому или позвонить на телефон круглосуточной инфолинии 1247. В Таллинне о желании пройти вакцинацию на дому также можно сообщить по телефону 666 2727, звонки принимаются в будние дни с 8:00 до 20:00 и в выходные дни с 9:00 до 17:00.

«Возможность вакцинации дома особенно важна для лю-

дей с особыми потребностями, которые по состоянию здоровья не могут посетить пункт вакцинации. С этой целью Больничная касса создала для людей возможность самостоятельного информирования о своём желании вакцинироваться на дому. Помимо семейных врачей, местные органы самоуправления также имеют соответствующую информацию или социального работника, который знает, что в их регионе есть человек, который не может посетить пункт вакцинации, и он может порекомендовать такому человеку вакцинацию на дому», - прокомментировала Мари Кальбин, главный специалист отдела первичных медицинских услуг Больничной кассы,

по словам которой вакцинация на дому не стала дополнительной нагрузкой на медицинскую систему. Сегодня примерно 3500 человек в Эстонии получили инъекции вакцины на дому. Примерно 100 человек можно вакцинировать в домашних условиях за одну неделю.

Визит вакцинационной бригады и сама вакцинация бесплатны для всех. В ходе домашнего визита можно будет получить как первую и вторую, так и третью дозу вакцины. Можно выбрать одну из трёх вакцин - «Pfizer/BioNTech», «Moderna» или «Janssen». Свои предпочтения в отношении конкретной вакцины нужно сообщить бригаде вакцинаторов заранее. При желании люди в возрастной группе 65 лет и старше во время визита могут также пройти и бесплатную вакцинацию от гриппа. О своём желании получить вакцину и от гриппа также необходимо заранее проинформировать бригаду вакцинаторов.

Если вы хотите получить информацию о вакцинах, про-

консультироваться можно в своём центре семейной медицины или позвонив по телефону общегосударственной инфолинии 1220. Консультацию для человека проводят и дома непосредственно перед инъекцией вакцины. Во время визита после инъекции вакцины тот, кто оказал медсестринскую услугу на дому, в течение 15 минут следит за здоровьем человека и должен убедиться, что его самочувствие не ухудшилось. Всю важную информацию о вакцинах можно найти на интернет-странице <https://vaktisineeri.ee/ru/>

Данные о вакцинированных на дому вносятся в цифровую базу личных медицинских данных в тот же день, когда была сделана вакцина. После внесения данных в базу данных вакцинированный человек может создать свой сертификат вакцинации на портале пациента www.digilugu.ee.

Маргарита КУПЧЕНКОВА,
специалист по коммуникации Больничной кассы

Здравоохранение

Подарок, который может спасти жизнь

Во время кампании по донорству органов «Подарок, который может спасти жизнь», которая началась в середине ноября, количество людей, которые заполнили на сайте digilugu.ee волеизъявление о донорстве органов, увеличилось чуть более чем на 4 700 человек, что означает рост почти на 20% по сравнению с периодом, предшествующим кампании.

«Увеличение почти на 20% числа людей, которые заполнили волеизъявление о намерении донорства органов, произошедшее в ходе кампании, организованной при поддержке Больничной кассы, показывает, что люди высоко оценивают и поддерживают донорство органов. Конечно, нам всё ещё предстоит пройти долгий путь, чтобы достичь поставленной цели, - мы хотим, чтобы к 2025 году данное волеизъявление было заполнено со стороны 10% населения», - говорит доктор Вирге Палль, директор Центра трансплантологии клиники Тартуского

университета. Если на данный момент волеизъявление оформили 27 100 человек, то для достижения поставленной цели важно, чтобы в течение трёх лет ещё не менее 77 000 человек оформили данные волеизъявления.

«Нам приятно видеть, что люди начинают уделять больше внимания теме донорства органов, оценивают его как бесценный акт доброй воли и понимают роль себя и своих близких в этом процессе. К сожалению, даже если человек понимает свою роль, он часто не делает последний необходимый шаг, то есть волеизъявление на сайте digilugu.ee остаётся неоформленным, - пояснила Палль. - Повышение процента само по себе не являлось самоцелью, но важно, чтобы было достаточное количество людей, оформивших волеизъявление. Это необходимо для того, чтобы нуждающиеся в органах могли жить, и в трудный момент решение о пожертвовании органа не должно быть бременем для скорбящих близких.

Заполнить электронное волеизъявление

о донорстве органов легко - все совершеннолетние могут сделать это на уже знакомом всем портале пациентов digilugu.ee. На данном сайте нужно выбрать рубрику «Волеизъявления» и далее указать своё решение - о согласии или отказе - и подтвердить его цифровой подписью. Подписанное волеизъявление всегда можно изменить на своей странице портала пациента, но ваши родственники также должны быть проинформированы о вашем решении», - напоминает всем доктор Палль.

Любой человек может оформить волеизъявление о намерении пожертвовать свои ткани и органы после смерти. Возраст или болезнь человека не являются препятствием для выполнения волеизъявления. Вопросом о возможности пересадки органа после смерти человека занимается в каждом конкретном случае врач соответствующей специальности. Если человек не выразил свою волю при жизни, медицинское учреждение обязано по возможности выяснить волю умершего у его близких.

Новые медицинские услуги

С 1 января Больничная касса запланировала несколько изменений в системе первичной медицинской службы, необходимых для улучшения доступности и качества услуг семейной медицины. Одним из основных изменений являются услуги колл-центра для семейных врачей, которые упрощают для пациентов общение со своими семейными врачами.

С нового года для семейных врачей будет предоставляться услуга колл-центра, которая позволит управлять очередью звонков, услуги обратных звонков и записи звонков, извещения о передвижении в очереди для пациентов, а также услуги отчётности и мониторинга. «Задача услуг первичной медицинской службы состоит в том, чтобы улучшить доступ людей к медицинским услугам, а также создать более быстрый контакт с семейным врачом», - прокомментировала Кюлли Фридемани, руководитель отделения первичной медицинской службы Больничной кассы.

Новая услуга «Онлайн-консультация общегосударственного консультационного телефона семейных врачей в течение одного календарного месяца» будет добавлена к службе консультационного телефона 1220. Благодаря этому, будет обеспечена доступность услуги для людей с нарушениями слуха и лиц с нарушениями речи, которые испытывают трудности при общении через обычный телефонный звонок. Во время онлайн-консультации можно общаться со своим семейным врачом в режиме реального

времени, используя окно веб-чата. Воспользоваться данной услугой можно на сайте 1220.ee/ru

С 2022 года к первичной медицинской службе будет добавлена система результативной зарплаты для школьных медсестёр, цель которой состоит в том, чтобы мотивировать школьных медсестёр вносить ещё больший вклад в поддержание здоровья детей и профилактику заболеваний.

Создание системы результативной зарплаты состоит из трёх частей: оценка качества работы по полученным результатам, область работы, касающаяся профилактики заболеваний (включая осмотры детей в соответствии с рекомендациями по отслеживанию их здоровья) и иммунизация детей в соответствии с планом иммунизации. Результативная зарплата выплачивается оказателю медицинских услуг в школе, если он отвечает всем критериям системы качества службы школьных медсестёр.

С нового года возможности электронных консультаций расширятся на две новые медицинские специальности: детская офтальмология и пластическая и реконструктивная хирургия. «Электронная консультация повышает качество информации, предоставляемой со стороны семейного врача врачу-специалисту, и экономит время пациентов, поскольку теперь им больше не приходится каждый раз обращаться к врачу-специалисту самостоятельно. Теперь семейный врач консультируется с врачом-специалистом по электронным каналам связи, а всё лечение пациента координируется семейным врачом», - добавила Фридемани.

Также вступает в силу поправка к Закону о медицинском страховании, направленная на улучшение доступа к стоматологической помощи для малообеспеченного взрослого населения. Безработные и получатели прожиточного пособия могут использовать 85 евро в год вместо прежних 40 евро.

Право на бесплатную стоматологическую помощь будет распространено и на таких пациентов с онкологическими заболеваниями, у которых диагностировано злокачественное новообразование головы и шеи и чьё основное заболевание увеличило потребность в стоматологической помощи.

Также с начала года бесплатную стоматологическую помощь станут получать пациенты с гематологическими заболеваниями, которым в рамках лечения требуется трансплантация гемопоэтических стволовых клеток или антирезорбтивная терапия. В Законе о медицинском страховании также появились поправки, касающиеся ортодонтического лечения. В случае расщепления губы и нёба, других врождённых пороков челюстно-лицевой системы и редких заболеваний Больничная касса теперь оплачивает ортодонтическое лечение и после достижения пациентом 19-летнего возраста, при условии, что необходимость лечения и план лечения были утверждены ранее.

Дополнительные затраты на модернизацию услуг первичной медицинской службы к 2022 году составят 5,71 миллиона евро. В 2022 году на новые медицинские услуги будет направлено 10,36 миллиона евро.

Возьмите на заметку

О компенсации счетов за электричество и газ

Городское Управление Силламяэ сообщает, что приём ходатайств на компенсацию счетов за электричество и газ начнётся 10 января 2022 года.

О ПОСОБИИ МОЖНО ХОДАТАЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ДОХОД:

- на 1 человека - 1126 евро;
- на семью из 1 взрослого и 1 ребёнка (до 14 лет) - 1464 евро;
- на семью с 2 взрослыми (в т. ч. дети старше 14 лет) - 1689 евро;
- на семью с 2 взрослыми и 1 ребёнком (до 14 лет) - 2027 евро;
- на семью с 3 взрослыми (в т. ч. дети старше 14 лет) - 2252 евро;
- на семью с 2 взрослыми и 2 детьми (до 14 лет) - 2365 евро;
- на семью с 2 взрослыми и 2 детьми (1 ребёнок до 14 лет и 1 ребёнок старше 14 лет) - 2590 евро;
- на семью с 2 взрослыми и 2 детьми (старше 14 лет) - 2815 евро.

К ДОХОДАМ ОТНОСЯТСЯ:

- зарплата, в т. ч. полученная за границей;
- доход от предпринимательства;
- прибыль от отчуждения имущества;
- доход от аренды и лицензионные платы;
- проценты и дивиденды;
- пенсии, стипендии, дотации, премии и выигрыши в азартных играх;
- возмещения по страхованию и выплаты из пенсионного фонда;
- доход юридического лица, находящегося на территории с низкой налоговой ставкой;
- полученные алименты (уплаченные алименты вычитаются из дохода).

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ХОДАТАЙСТВА О ПОСОБИИ:

- заполненное и подписанное заявление;
- документы (счета), подтверждающие потребление энергии в жилом помещении, по видам энергии, по которым для покрытия расходов ходатайствуют о пособии (электричество, газ);
- данные о доходах членов семьи, в т. ч. доказательства по выплаченным алиментам и суммам, удержанным в исполнительном производстве (при их наличии), а также по требованию отдела социального попечения надлежащая выписка с банковских счетов за период, для покрытия расходов которого подается ходатайство о пособии;
- доказательства, подтверждающие действительное местожительство ходатайствующего и его семьи, если их постоянное или основное местожительство отличается от местожительства, внесённого в регистр народонаселения (например, договор аренды, подтверждение собственника и т. п.);
- если жилое помещение используется частично для предпринимательства и часть расходов на потребление энергии связана с предпринимательством, то вместе со счетом предъявляется также доля расходов, связанных с предпринимательством.

В СЧЕТАХ ДОЛЖНЫ БЫТЬ УКАЗАНЫ СЛЕДУЮЩИЕ ДАННЫЕ:

- потреблённое количество электричества (кВтч или МВтч) и общие расходы на электричество (в евро);
- потреблённое количество газа (кВтч или МВтч или м³) и

общие расходы на газ (в евро).

Если в счёте ходатайствующего отсутствуют вышеперечисленные данные, ходатайствующий должен дополнительно представить выписку квартирного товарищества с требуемыми данными по соответствующему жилому помещению или при отсутствии квартирного товарищества счёт, выставленный квартирному дому, и расчёт по жилому помещению ходатайствующего.

Пособие будет выплачиваться в пределах 80 процентов от общей стоимости энергии, которая в случае электричества превышает 12 центов за киловатт-час, газа - 4,9 цента за киловатт-час и отопления - 7,8 цента за киловатт-час. К ходатайству необходимо приложить счета, подтверждающие расходы. В прилагаемых к ходатайству о компенсации счетах объём потребления электроэнергии должен быть указан в киловатт-часах, объём потребления газа указан в киловатт-часах или в кубометрах. Для получения этих документов можно обратиться к юридическому лицу, представляющему соответствующие счета («VKG Elektrivõrgud OÜ», квартирное товарищество и т. д.).

Цена центрального отопления в городе Силламяэ не повысилась, поэтому семьям, чьё фактическое местожительство находится на административной территории города Силламяэ, компенсация за центральное отопление с сентября по декабрь 2021 года не выплачивается.

Минимальная ставка пособия - 10 евро, максимальная - 500 евро в расчёте на одно ходатайство.

В городе Силламяэ о пособии по компенсации счетов за энергию могут ходатайствовать только лица, зарегистрированные в городе Силламяэ (на основании расходов только одного местожительства). Если фактическое и основное местожительство ходатайствующих находится в Силламяэ, но их зарегистрированное местожительство находится в другом местном самоуправлении, то они должны для получения пособия обратиться в самоуправление по их зарегистрированному местожительству.

Пособие по компенсации электроэнергии не выплачивается, если у ходатайствующего заключён фиксированный договор, который не был изменён с сентября 2021 года и цена за электричество составляет менее 12 центов/кВтч.

Для компенсации в связи с удорожанием расходов на энергию можно ходатайствовать о пособии постфактум за пять месяцев, то есть в феврале 2022 года можно ходатайствовать о пособии по счетам, составленным на основании потребления в сентябре, октябре, ноябре, декабре 2021 года и/или январе 2022 года. Ходатайствующему о пособии, который соответствует условиям, необходимо собрать свои счета за энергию за пять месяцев.

Выплатой пособия будет заниматься отдел социального попечения городского Управления. Ходатайство с цифровой подписью можно отправить на электронную почту taotlused@sillamae.ee. Ходатайство на бумаге можно подать по одному из следующих адресов:

- в отдел социального попечения в приёмное время: понедельник и четверг - с 09.00 до 12.00 и с 14.00 до 16.00, вторник - с 14.00 до 18.00;
- в дневной центр «Мерелайне», бульвар Мере, 2, по рабочим дням - с 9.00 до 15.00;
- в попечительское учреждение «Сюгис», Геологическая, 18, по рабочим дням - с 9.00 до 12.00 и с 13.00 до 16.00;
- представить по почте на адрес; Кеск, 27, Силламяэ 40231

Городское Управление

Спорт

Футзал

Новый тренер. Надолго или временно?

Хотя на сайте Футбольного союза Эстонии Владимир Пересильд всё ещё обозначен как главный тренер «Sillamäe Alexela» (высшая лига), но в последних двух играх на тренерском месте был Николай Тощев.

Я поинтересовался: это временная замена или «всерьёз»? «Судьбы тренеров взрослых команд непредсказуемы. Бывший тренер ушёл, меня попросили помочь, а как будет дальше

Пресса

Для юных и тех, кому 60+



Из всех видов спорта, которыми занимался в юности, в нынешнее время меня увлекает «грибная охота». Ну и по привычке остался «джентльменский набор» от утренней гимнастики. Однако даже такая тонкая спортивная жилка диктует, что за утренним чаем нужно сначала познакомиться с новостями спорта, а потом уже прогнозом погоды, политикой и очередным ростом цен.

Знаю, что таких, как я, пристрастных к спортивной прессе, в Силламяэ много. Молодые тоже её читают, однако среди них преобладает пробог по строчкам в стиле «Голы. Очки. Секунды». Так вот 24 декабря в интернет-версии газеты «Спорт-Экспресс»

- решит клубное руководство. Моя задача на сегодня - готовить команду к каждой конкретной следующей игре», - сказал «СВ» Николай Тощев

Напомню, что команда «Sillamäe Alexela» под предводительством нового тренера одержала первую в нынешнем сезоне победу.

На фоне блёклого выступления силламяэских команд в чемпионате отметим результативность игрока «алекселасцев» Елисея Захарова, который с 11-ю забитыми мячами входит в пятерку лучших бомбардиров.

Другая силламяэская команда - «NPM Silmet» - в минувшее воскресенье должна была играть на выезде. Соперник - таллиннский «Cosmos». Однако, как сказал «СВ» тренер «NPM Silmet» Валерий Машинистов, Футбольный союз Эстонии игру перенёс в интересах сборной страны.

Бокс

Совместили два дня

Соревнования боксёров поначалу предполагалось провести в два дня, но ограничились одним, хотя на «смотровые турниры» заявилось 65 спортсменов.

Планировалось параллельно провести чемпионат Ида-Вирумаа и открытое первенство Кохтла-Ярве. Но организаторы составили график так, что удалось всё сделать за раз.

Силламяэский клуб «Калев» изначально заявку отправлял на десять человек, однако по разным обстоятельствам из списка выпали трое.

«Не могу сказать, что полностью удовлетворён выступлением моих подопечных. В основном были заявлены новички на первенство Кохтла-Ярве в разряде «школьный спорт». Не награды главное, а то, что в равных боях ребятам не хватало «физики». Она нарабатывается на тренировках по общей физподготовке - бег, прыжки, качание пресса и т. п. Непросто эту аксиому заложить в головы детей и подростков. Если говорить о технике и тактике, то порадовала Полина Абина (весовая категория до 45 кг). После её первого официального боя был «разбор полётов», и во втором она показала, что урок пошёл впрок. Девочка не вязывалась в бесконечный обмен ударами, а достаточно умело защищалась и контратаковала по делу. И первое место тоже по делу завела. Другие участники нашей команды в основном хорошо проводили первый раунд, а потом... Опять разговор о «физике». Не повезло Альберту Штеле. Парнишка готовился, был «в тонусе», но вот соперника ему не досталось. Первое место без боя - не тот вкус победы. Но это не вина боксёра.

В чемпионате Ида-Вирумаа я рассчитывал на успех Артемия Чугунова, и первый раунд он провёл неплохо, но пропустил резкий удар соперника. Этот нокдаун сказался во втором раунде, когда мне пришлось выбросить на ринг белое полотенце, чтобы бой остановили.

Что хорошо, так это спортивный запал у ребят. Если не «дурить» на тренировках, то победы у них впереди», - сказал, комментируя итоги соревнований, тренер боксёрского клуба «Калев» Николай Бобков.



Альберт Штеле, которому на вечере подведения спортивных итогов в Силламяэ был вручён особый приз, со своим тренером.

Горуправление сообщает

Городское Управление Силламяэ объявляет об отчуждении незаселённых жилых помещений на открытом письменном аукционе (тендере):

- квартирная собственность по адресу: г. Силламяэ, ул. Ранна, 27, квартира № 14, двухкомнатная, общей площадью 39,9 м², стартовая цена 2 897 евро (на 01.12.2021 долгов нет);

- квартирная собственность по адресу: г. Силламяэ, ул. Ранна, 39, квартира № 23, двухкомнатная, общей площадью 41,1 м², стартовая цена 3 411 евро (на 01.12.2021 долгов нет);

- квартирная собственность по адресу: г. Силламяэ, ул. Каяка, 18, квартира № 1, двухкомнатная, общая площадь 44,8 м², стартовая цена – 3 740 евро (на 01.12.2021 долгов нет);

- квартирная собственность по адресу: г. Силламяэ, ул. Каяка, 18, квартира № 6, двухкомнатная, общая площадь 45,3 м², стартовая цена 3 817 евро (на 01.12.2021 долгов нет);

- квартирная собственность по адресу: г. Силламяэ, ул. Каяка, 22, квартира № 7, двухкомнатная, общая площадь 48,0 м², стартовая цена 4 010 евро (на 01.12.2021 долгов нет);

- квартирная собственность по адресу: г. Силламяэ, ул. Валерия Чкалова, 12, квартира № 42, однокомнатная, общая площадь 30,0 м², стартовая цена 1 966 евро (на 01.12.2021 долгов нет);

- квартирная собственность по адресу: г. Силламяэ, ул. Кеск, 37, квартира № 12, двухкомнатная, общая площадь 45,8 м², стартовая цена 3 332 евро (на 01.12.2021 долгов нет).

Стартовая цена не включает долги.

Незаселённые жилые помещения отчуждаются без предварительного ремонта, независимо от технического состояния

жилища и его оборудования.

Основные условия отчуждения жилых помещений:

- цена продажи оплачивается только банковским перечислением до подписания договора купли-продажи или в случае получения жилищной ссуды с целью приобретения объекта продажи на условиях кредитной организации, рассрочка платежа не применяется;

- покупатель обязан оплатить задолженность (долги) по приобретаемой квартирной собственности;

- расходы, связанные с нотариальным удостоверением договора купли-продажи и уплатой государственной пошлины за внесение изменений в крепостную книгу, несёт покупатель;

- взнос за участие - 32 евро за каждый объект продажи (возврату не подлежит);

- размер залога (депозита) - 10% от начальной продажной цены каждого объекта продажи;

- каждый участник тендера может подать предложение на один или несколько объектов продажи. Если заявка подаётся более чем на один объект продажи, цена должна быть указана по каждому объекту продажи отдельно, а плата за участие и залог (депозит) должны быть внесены за каждый объект продажи. Победитель аукциона будет определяться отдельно по каждому объекту продажи на основании максимальной предложенной цены.

Письменный аукцион состоится 24 января 2022 года в 11:00 в здании городского Управления Силламяэ по адресу: ул. Кеск, 27.

Тендерное предложение должно быть отправлено в городское Управление Силламяэ по почте **к 24 января 2021 года не позднее 10:55** по адресу: ул. Кеск 27, г. Силламяэ 40231, или по электронной почте: linnaalitsus@sillamae.ee Предложение должно быть в запечатанном конверте с пометкой на конверте «Отчуждение незаселённых жилых помещений».

Предложение должно включать:

1) имя и место жительства или местонахождение участника тендера, а также личный идентификационный код или регистрационный код;

2) согласие на участие в аукционе на объявленных условиях;

3) документы об уплате вклада за участие и залога (депозита);

4) сумму предложения, выраженную словами;

5) подпись подателя предложения;

6) документ, подтверждающий полномочия представителя.

К предложению участники должны приложить следующие документы:

1) копию документа, удостоверяющего личность, для юридических лиц - копию карточки коммерческого регистра;

2) копии платёжных поручений, подтверждающих перечисление платы за участие и залога (депозита) на расчётный счёт Силламяэского городского Управления EE772200001120046943 Swedbank или EE0510552021647003 в банке SEB.

Залог (депозит) включён в продажную цену квартиры. Залог будет возвращён остальным участникам в течение трёх рабочих дней после подтверждения результатов аукциона городским Управлением Силламяэ.

Договор купли-продажи заключается с победителем аукциона в течение одного месяца с момента объявления распоряжения городского Управления Силламяэ, подтверждающего результаты аукциона. Если договор купли-продажи не заключён, городское управление объявляет процедуру аукциона закрытой.

Информация об условиях проведения аукциона незаселённых жилых помещениях по тел. 392 5712.

Для осмотра объекта продажи обращайтесь в AS MEKE SILLAMÄE, ул. Ранна, 3, или тел. 397 1279.

Сбор приостановлен

Сбор опасных отходов временно приостановлен. Все возникающие в быту опасные отходы (медикаменты, химикаты, краски, лаки, ртутьсодержащие приборы, масла, батарейки и аккумуляторы) и отходы электроники (телевизоры, холодильники, электроприборы и т. д.) можно будет утилизировать в пункте приёма опасных отходов на перекрёстке улиц Льва Толстого и Сытке после заключения договора с выигравшей тендер фирмой. Планируемый срок заключения договора - февраль 2022 года.

За дополнительной информацией обращайтесь к специалисту по окружающей среде Алине Невент, тел. 392 5731, nevent@sillamae.ee

Приносим извинения за возникшие сложности.

Городское Управление

Премия за вакцинацию

Министр госуправления Яак Ааб подписал приказ о премировании самоуправлений, которые за два с половиной месяца повысили уровень вакцинации населения хотя бы на 10%.

Таким самоуправлениям государство выплатит пособие из расчёта пять евро за каждого вакцинированного человека. В этот список вошли и три города Ида-Вирумаа. Нарва, где уровень вакцинации вырос на 10,5%, получит премию в размере 129 505 евро, Кохтла-Ярве (10,4%) - 82 645 евро, Силламяэ (10,4%) - 28 670 евро. Как сказала вице-мэр Силламяэского самоуправления Татьяна Иванова, выделенная премия поступит в бюджет города на покрытие расходов, понесённых на организацию проведения вакцинации.

Наш корр.



Силламяэ с высоты птичьего полёта



Вы видели когда-нибудь свой город с высоты птичьего полёта? Предлагаем посмотреть, как он выглядит в зимнее время. Необычен и красив. Не зря в одной из песен о городе есть такие строки: «В сентябре хорош и в мае городок наш Силламяэ. Мы с тобой знакомы лично...» В снежное время, и ночью, и днём, он тоже по-своему привлекателен. Автор снимков - Антон Макарьев.



«На ошибках учусь»

(Начало на стр. 5)

Есть ещё командный спарринг 5 x 5 или 4 x 4 (и по одному запасному), каждая пара проводит по одному раунду. Тут могут по решению команд сойтись тяжеловес против легковеса, который может обыграть своего оппонента, заставив его гоняться за собой. Для зрителей это самый зрелищный вид программы - всё в динамике, всё в напряжении. И ещё в этом случае вырабатывается командный дух.

Корр.: Я часто задаю тренерам вопрос о том, как при низкой рождаемости удаётся набирать в группы новичков, удерживать тех, кто уже хотя бы год отзанимался. Конкуренция среди видов спорта высока, а детей мало...

Игорь: С набором у нас всё в порядке, хотя наша секция одна из самых дорогостоящих. Всё зависит от качества работы тренеров. Но то, что коронавирус повлиял на текучесть, - это да. Из-за ковида ушло процентов 30 занимавшихся ребят.

Инга: Сидеть по домам, к чему вынуждала эпидемия, - это отвыкание от тренировок, нагрузок. Родителям успеть бы проверить, как ребята справляются со школьной программой при дистанционном обучении. А дети понемногу переключаются с режима тренировок на компьютерные игры. Мы делали всё возможное, чтобы тренировки не прекратились. Запретили занятия в зале - идём на улицу. Нельзя большие группы - разделили на мелкие. Запретили даже уличные групповые тренировки - перешли на интернет-обучение с помощью Zoom: один тренер показывает упражнение, другой следит за тем, правильно ли юные спортсмены движения повторяют.

Игорь: Понятно, что это не полноценная тренировка, но хоть так. Приходилось для таких дистанционных занятий придумывать игры, чтобы сбить скуку у ребят. Многие

здесь от родителей зависело. Те дети, которых взрослые проверяли на участие в видеозанятиях, успешно вошли в режим, когда тренировки в зале возобновились.

Корр.: А почему таэквондо дорого? Большие членские взносы?

Игорь: Тут комплекс причин. Выезды на соревнования, проведение сборов обходятся недёшево, практически каждый год надо обновлять амуницию. Какой-то серьёзной финансовой поддержки со стороны спортивной федерации нет. Надо платить зарплату тренерам, за их постоянное обучение, чтобы потом давать ребятам максимум на занятиях. Но на конкуренцию со стороны других клубов мы не жалуемся. Вы в начале разговора спрашивали, не ушли ли мы из Силламяэ. Нам комфортно работать здесь, арендная плата, установленная спорткомплексом, самая низкая в Ида-Вирумаа. Это говорит о том, что в Силламяэ местная власть заинтересована на деле в формировании здорового образа жизни.

Корр.: Тренерское самосовершенствование... Какая у вас категория сейчас?

Игорь: Мы оба имеем пятую. С прошлого года я начал преподавать в Нарве, теперь основные заботы по силламяэскому отделению клуба на Инге. Она полноценный и самодостаточный тренер.

Инга: До того как начать тренерскую деятельность, я окончила Нарвский колледж Тартуского университета по специальности «учитель английского языка». Это во многом помогло мне не паниковать при общении и работе с детьми, родителями. А остальному сначала училась на тренировках, которые проводил Игорь, на множестве курсов, которые довелось пройти. Это было не проще, чем диплом учителя получить. Полезно общаться со специалистами из других видов спорта, их опыт помогает разнообразить

тренировочный процесс.

Корр.: Не было желания пойти работать в школу?

Инга: Нет, хотя предложения были. Я на отделение английского языка поступала из интереса к языку. Понимаете, в школу дети идут по обязан-

ности, а в клуб - потому, что у них есть влечение. От того и работать здесь с ребятами куда интереснее.

Корр.: Пожелаю удачи на выбранном пути!

Николай КЛОЧКОВ



Инга Палу со своими воспитанниками на первенстве мира в Минске.

Адрес редакции:
ул. Валерия Чкалова, 1а,
40232
Силламяэ

Телефоны:
397 4586 - редактор
392 4434 - журналисты
Приём объявлений, рекламы
в каб. № 2
с 9 до 13 и с 14 до 17 часов.
Тел. 397 1093.

Муниципальное учреждение
Редакция «СИЛЛАМЯЭСКИЙ ВЕСТНИК»
Газета выходит по четвергам. Редактор Лидия ТОЛМАЧЁВА
Точки зрения редакции и авторов публикуемых материалов могут не совпадать. Рукописи редакция не рецензирует и не возвращает.
За сведения в рекламных объявлениях отвечает податель рекламы.
pdf-версия газеты: www.sillamae.ee • silvest@estpak.ee
e-mail для рекламы: svestnik@hotmail.ee

Газета отпечатана
в типографии
ОУ «Трюкикода Койт»
Нарва, ул. Вакзали, 9.
Тел. 357 3489.